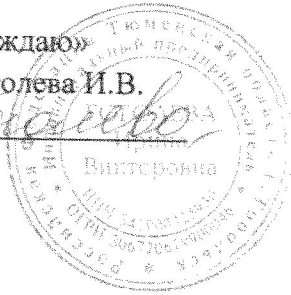


«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

*Гоголева*  
Викторовна



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Пуденко Т.В.

*Пуденко*



### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 26 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	70.50	12,21	13,81	6,40	165,36	55-82
Картофельное пюре	150	3,96	5,28	28,20	176,40	19-19
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	5-05
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	58,90	3-00
Яблоко сезонное	140	1,96	0,91	2,63	120,69	24-64
<b>Итого:</b>					<b>564,75</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц. педагог: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

*Пуденко*  
*Пуденко*  
*Пуденко*

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Дуценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

26 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Биточки мясные с соусом	70.50	12,21	13,81	6,40	165,36	55-82
Картофельное пюре	150	3,96	5,28	28,20	176,40	19-19
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	5-05
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	58,90	3-00
Яблоко сезонное	140	1,96	0,91	2,63	120,69	24-64
Итого:					564,75	107-70

Суп картофельный с горохом, с говядиной	18.250	6,25	6,01	21,30	175,65	36-74
Гуляш из говядины	50.70	15,69	11,30	4,98	170,56	71-82
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	7-68
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	16-16
Хлеб в/с витаминизированный	60	4,7	0,97	29,11	146,79	16-00
Итого:					820,15	138-40

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц. педагог: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

«Утверждено»

ИП Гоголева И.В.

*Гоголева И.В.*



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

*Луценко Т.В.*

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 26 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	66.50	11,51	13,03	5,28	136,43	52-76
Картофельное пюре	150	3,96	5,28	28,20	176,40	19-19
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	5-05
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	58,90	3-00
<b>Итого:</b>					<b>431,73</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Ватрушка с творогом	75	9,98	3,98	33,08	208,50	38-00
Чай с сахаром	190	0,19	-	14,98	57,85	12-10
<b>Итого:</b>					<b>266,35</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из фунчозы	100				28-10	
Салат из свежих овощей	100				15-55	
Сельдь с картофелем и луком с маслом	30.50.5.5				32-10	
Салат «Отрада»	100				56-85	
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250				39-55	
Горбуша «Аппетитная»	300				85-35	
Перец, фаршированный с соусом	100.50				37-50	
Отбивная из свинины	100				71-20	
Эскалоп из свинины в панировке	100				578-10	
Гуляш из говядины	50.75				72-00	
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75				80-20	
Картофельное пюре	150				19-20	
Капуста тушеная	150				16-80	
Каша гречневая, рассыпчатая	150				12-00	
Соус красный основной	50				1-55	
Компот из вишни	200				16-20	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микроэлементами	30				3-00	

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_