



ОШ № 12

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 21 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета рубленая из птицы, запеченная с соусом	86,50	11,18	12,04	13,01	205,11	38-82
Макароны отварные	150	5,40	0,46	44,04	230,04	9-21
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	15-54
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Палочка-Выручалочка»	60	1,32	4,62	15,72	108,60	25-00
Сливы свежие	2/42	0,67	0,25	8,06	41,16	16-13
ИТОГО:					791,18	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



СОШ № 12

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

21 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета рубленая из птицы, запеченная с соусом	86.50	11,18	12,04	13,01	205,11	38-82
Макароны отварные	150	5,40	0,46	44,04	230,04	9-21
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	15-54
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Палочка-Выручалочка»	60	1,32	4,62	15,72	108,60	25-00
Сливы свежие	2/42	0,67	0,25	8,06	41,16	16-13
ИТОГО:					791,18	107-70

Суп картофельный с горохом, с говядиной	22.250	6,25	6,01	21,30	175,65	41-49
Жаркое по-домашнему	50.150	14,70	15,30	26,50	385,40	82-91
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	8-00
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					770,10	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)



«Утверждаю»
И.И. Гоголева И.В.



Фонд СОШ № 12

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 21 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета рубленая из птицы, запеченная с соусом	86,50	11,18	12,04	13,01	205,11	38-82
Макароны отварные	150	5,40	0,46	44,04	230,04	9-21
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	15-54
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	16	4,37	4,37	4,84	57,60	13-43
ИТОГО:					699,02	80-00

Экспресс - завтрак

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	190	0,195	-	14,59	57,55	2-10
Итого:					372,55	40-10

Свободные блюда

Салат «Елена»	100					39-30
Салат «Вегас»	100					27-00
Салат «Незнакомка»	100					30-60
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20,250					39-55
Горбуша, запеченная по-боярски	160					96-00
Перец фаршированный с соусом	100,50					37-50
Отбивная из свинины	100					71-20
Эскалоп из свинины в панировке	100					78-10
Гуляш из говядины	50,75					72-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75,75					80-20
Картофельное пюре	150					19-20
Капуста тушеная	150					15-50
Каша гречневая, рассыпчатая	150					12-00
Соус красный основной	50					1-55
Компот из вишни	200					16-20
Чай с сахаром с лимоном	200,7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200,7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____