



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Е.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 19 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	50,70	15,69	11,30	4,98	170,56	70-39
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	7-18
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-49
Хлеб в/с с микроэлементами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Яблоко сезонное	140	1,96	0,91	2,63	120,69	24-64
Итого:					607,35	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

Е.В. Луценко
Е.В. Луценко
А.И. Луценко



«Утверждаю»
И.В. Боголева, И.В.

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 19 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	47.70	14,75	10,62	4,68	160,33	67-33
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,70	7-18
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-49
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1.0	0,3	8,10	58,40	3-00
Итого:					476,43	80-00

Экспресс - завтрак

Шаньга картофельная	100	5,90	9,10	41,90	270,00	25-00
Какао с молоком	190	3,87	4,10	25,07	190,00	15-10
Итого:					460,00	40-10

Свободные блюда

Салат «Встреча»	100	49-50
Салат «Оливье»	100	34-00
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	45-45
Горбуша, запеченная по-боярски	160	96-00
Перец фаршированный с соусом	100.50	37-50
Отбивная из свинины	100	71-20
Эскалоп из свинины в панировке	100	78-10
Гуляш из говядины	50.75	72-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75	80-20
Картофельное пюре	150	19-20
Капуста тушеная	150	15-50
Каша гречневая, рассыпчатая	150	12-00
Соус красный основной	50	1-55
Компот из вишни	200	16-20
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)



«Утверждаю»

И.И. Голубева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

19 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	50.70	15,69	11,30	4,98	170,56	70-39
Каша перловая, рассыпчатая	150	3.72	6.6	32.0	199.7	7-18
Чай с сахаром	200	0.15	-	15,00	58,00	2-49
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Яблоко сезонное	140	1,96	0,91	2,63	120,69	24-64
Итого:					607,35	107-70

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	5,62	8,01	9,45	208,30	45-42
Бжжки мясные с соусом	80.50	17.27	15.06	7.94	236.82	69-91
Каша гречневая, рассыпчатая	150	2.07	4.5	27.85	166.4	11-47
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-60
Хлеб «Дарницкий»	60	2.0	0,60	16,20	116,8	6-00
Итого:					855,77	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)