

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 18 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	190	16,67	27,38	3,14	431,30	64-39
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-31
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Корж молочный	75	2,7	10,8	21,78	129,60	25-00
Итого:					766,99	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

18 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	190	16,67	27,38	3,14	431,30	64-39
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-31
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Корж молочный	75	2,7	10,8	21,78	129,60	25-00
Итого:					766,99	107-70

Огурцы свежие	100	0,45	0,05	0,107	13,42	17-79
Щи из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	6,32	7,21	14,65	225,02	44-57
Азу из говядины	40.250	14,7	15,30	26,50	325,65	64-94
Чай с лимоном	200.7	0,46	0,11	15,26	60,82	5-10
Хлеб в/с с микроэлементами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					784,53	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 18 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	183	16,06	26,37	3,02	415,41	61-69
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-31
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					621,50	80-00

Экспресс - завтрак

Котлета куриная с булочкой для гамбургера	65.70	5,34	2,99	49,95	268,35	37-56
Чай с сахаром	200	0,3	-	16,56	58,00	2-54
Итого:					326,35	40-10

Свободные блюда

Салат «Встреча»	100				49-50	
Салат «Оливье»	100				34-00	
Щи из свежей капусты с говядиной	20.250.10				38-00	
Горбуша, запеченная по-бойски	160				96-00	
Перец фаршированный с соусом	100.50				37-50	
Отбивная из свинины	100				71-20	
Эскалоп из свинины в панировке	100				78-10	
Гуляш из говядины	50.75				72-00	
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75				80-20	
Картофельное пюре	150				19-20	
Капуста тушеная	150				15-50	
Каша гречневая, рассыпчатая	150				12-00	
Соус красный основной	50				1-55	
Компот из вишни	200				16-20	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

Handwritten signatures and initials in blue ink over the signature lines.