

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 14 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	80	14,00	12,38	0,54	161,68	62-15
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	14-89
Компот из свежих плодов	200	0,36	0,00	33,16	127,45	9-91
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко свежее	100	1,40	0,65	1,88	86,21	17-75
Итого:					575,69	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждено»
И.И. Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

14 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	80	14,00	12,38	0,54	161,68	62-15
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	14-89
Компот из свежих плодов	200	0,36	0,00	33,16	127,45	9-91
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко свежее	100	1,40	0,65	1,88	86,21	17-75
Итого:					575,69	107-70

Огурцы свежие	90	0,60	1,01	1,48	7,71	16-15
Борщ «Сибирский» с говядиной	25.250.10	11,16	8,48	14,77	178,71	44-65
Говядина в кисло-сладком соусе	48.78	16,27	19,85	11,36	301,22	59-85
Макаронны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	9-21
Чай с сахаром	200	0,20	-	0,15	58,00	2-54
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					864,90	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)



«Утверждаю»
И.В. Гоголева И.В.

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

на 14 сентября 2023 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	77	13,48	12,02	0,45	155,62	59-57
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	14-89
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2-54
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					413,97	80-00

Экспресс - завтрак

Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	35-00
Чай с сахаром, с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	5-10
Итого:					348,00	40-10

Свободные блюда

Салат «Елена»	100	39-45
Салат из свеклы с черносливом и орехом	100	29-85
Борщ «Сибирский» с говядиной	20.250.10	36-75
Горбуша, запеченная по-боярски	160	96-00
Перец фаршированный	100.50	51-65
Отбивная из свинины	100	71-20
Эскалоп из свинины в панировке	100	78-10
Гуляш из говядины	50.75	72-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75	80-20
Картофельное пюре	150	19-20
Капуста тушеная	150	15-50
Каша гречневая, рассыпчатая	150	12-00
Соус красный основной	50	1-55
Компот из вишни	200	16-20
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____