



«Утверждаю»
И.И. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

на 13 сентября 2023 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Винегрет овощной	60	1,125	3,75	11,16	66,00	8-11
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	15,30	18,40	37,70	353,62	63-31
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	17-15
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сливы свежие	2/42	0,67	0,25	8,06	41,16	16-13
Итого:					638,62	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

13 сентября 2023 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Винегрет овощной	60	1,125	3,75	11,16	66,00	8-11
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	15,30	18,40	37,70	353,62	63-31
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	17-15
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сливы свежие	2/42	0,67	0,25	8,06	41,16	16-13
Итого:					638,62	107-70

Помидоры свежие	65	0,46	0,07	1,15	6,80	7-00
Суп с домашней лапшой, с мясными фрикадельками	25.250	9,88	13,24	16,59	216,40	38-45
Горбуша, тушенная с овощами	75.75	12,54	10,40	9,31	225,68	57-04
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	19-19
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	10-72
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
Итого:					760,83	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

на 13 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гречка по-купечески с говядиной	47.140	14,20	17,60	35,12	302,10	59-85
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	17-15
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					479,94	80-00

	Экспресс - завтрак					
Ватрушка с творогом	75	9,98	3,98	33,08	208,50	38-00
Чай с сахаром	190	0,19	-	14,98	57,85	2-10
Итого:					266,35	40-10

Свободные блюда

Салат «Елена»	100	39-45
Салат из свеклы с черносливом и орехом	100	29-85
Суп – лапша с мясными фрикадельками	25.250	45-55
Горбуша, запеченная по-боярски	160	96-00
Перец фаршированный	100.50	51-65
Отбивная из свинины	100	71-20
Эскалоп из свинины в панировке	100	78-10
Гуляш из говядины	50.75	72-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75	80-20
Картофельное пюре	150	19-20
Капуста тушеная	150	15-50
Каша гречневая, рассыпчатая	150	12-00
Соус красный основной	50	1-55
Компот из вишни	200	16-20
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____