



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

26 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек	40	0,07	11,79	2,30	118,60	13-12
Котлета школьная	90.5	12,26	8,55	5,31	171,68	58-92
Макароны отварные	180	5,40	3,60	44,04	230,04	10-81
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	21-85
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					726,59	107-70

Огурец соленый	35	0,52	0,88	2,82	22,45	14-76
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	25.250.10	10,26	12,00	21,30	256,32	48-65
Запеканка картофельная с говядиной	160.50	15,85	14,65	23,54	280,65	59-66
Компот из изюма	200	0,19	0,04	25,22	97,00	9-330
Хлеб в/с с микроэлементами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					802,62	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 26 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек	40	0,07	11,79	2,30	118,60	13-12
Котлета школьная	90.5	12,26	8,55	5,31	171,68	58-92
Макароны отварные	180	5,40	3,60	44,04	230,04	10-81
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	21-85
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					726,59	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»
И.В. Дюголева

Столовая школы № 12



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 26 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета школьная	70.5	9,54	6,65	4,13	133,53	46-14
Макароньы отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-01
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	21-85
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					531,50	80-00

Экспресс - завтрак

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	210	0,24	-	15,90	58,99	2-10
Итого:					373,99	40-10

Свободные блюда

Салат из свежей капусты	100					20-35
Салат свекольный с огурцом	100					15-40
Рассольник «Ленинградский» с говядиной, со сметаной	20.250.10					42-65
Горбуша, запеченная по-Боярски	160					128-60
Минтай жаренный	100					33-00
Котлета Домашняя	80					54-40
Гуляш из говядины	50.75					60-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75					78-90
Окорочка фаршированные	100					36-80
Картофельное пюре	150					19-90
Капуста тушеная	150					13-05
Рис отварной	150					13-80
Соус красный основной	50					1-55
Компот вишневый	200					9-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____