



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

25 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец соленый	25	0,03	5,14	0,96	55,48	9-50
Гуляш из говядины	50.75	11,23	9,89	5,32	265,65	66-97
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	6-38
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	21-85
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
ИТОГО:					638,90	107-70

Зеленый горошек	34	-0,90	1,17	1,89	21,60	7-68
Суп овощной с говядиной	25.250.15	11,26	16,59	25,78	253,02	49-55
Грудка, тушенная в сметанном соусе	100.50	14,81	23,38	30,20	295,65	56-85
Макаронны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	8-65
Компот вишневый	200	0,36	-	33,16	127,45	9-67
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	116,70	6-00
Итого:					1006,12	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

7 58
7 55
7 85
8 58
7 57
8 60
7 40



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 25 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец соленый	25	0,03	5,14	0,96	55,48	9-50
Гуляш из говядины	50.75	11,23	9,89	5,32	265,65	66-97
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	6-38
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	21-85
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
ИТОГО:					638,90	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
И.В. Гоголева

И.В. Гоголева



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 28 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	50.80	12,03	10,02	6,31	270,03	68-31
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	6-38
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-31
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
ИТОГО:					552,80	80-00

Экспресс - завтрак

Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-10
Итого:					404,00	40-10

Свободные блюда

Салат из свежей капусты	100					20-35
Салат свекольный с огурцом	100					15-40
Суп овощной с говядиной, со сметаной	20.250.10					44-45
Горбуша, запеченная по-Боярски	160					128-60
Минтай жаренный	100					33-00
Котлета Домашняя	80					54-40
Гуляш из говядины	50.75					60-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75					78-90
Окорочка фаршированные	100					36-80
Картофельное пюре	150					19-90
Капуста тушенная	150					13-05
Рис отварной	150					13-80
Соус красный основной	50					1-55
Компот вишневый	200					9-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures)