



«Утверждено»

ИП Гоголева И.В.

Гоголева



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Гущенко Т.В.

Гущенко

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 18 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Колбаса отварная с маслом	77.5	9,63	8,39	4,31	131,29	46-14
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	9-01
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	21-85
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					512,68	80-00

Экспресс - завтрак

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	210	0,24	-	15,90	58,99	2-10
Итого:					373,99	40-10

Свободные блюда

Салат из фунчозы	100					36-05
Салат «Полоньинский»	100					36-35
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250					39-80
Горбуша, запеченная по-Боярски	160					128-60
Минтай жаренный	100					33-00
Котлета Домашняя	80					54-40
Гуляш из говядины	50.75					60-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75					78-90
Окорочка фаршированные	100					36-80
Картофельное пюре	150					19-50
Капуста тушеная	150					13-05
Рис отварной	150					13-80
Соус красный основной	50					1-55
Компот яблочный	200					10-70
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: *Гущенко*

Калькулятор: _____

Соц.педагог: *Гущенко*

Мед.работник: *cd 448*



ГОГОЛЕВА
«Утверждаю»
Викторовна
И.В. Гоголева И.В.

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Гусенко И.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 18 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Колбаса отварная с маслом	100,5	12,50	10,90	5,60	170,50	61-09
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	9-01
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	21-85
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	15	4,10	4,10	4,54	54,00	12-75
Итого:					605,89	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

18 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Колбаса отварная с маслом	100.5	12,50	10,90	5,60	170,50	61-09
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	9-01
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	21-85
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	15	4,10	4,10	4,54	54,00	12-75
Итого:					605,89	107-70

Огурцы свежие	57	0,32	0,06	1,26	7,53	13-84
Суп картофельный с горохом, с говядиной	25.250	6,25	6,01	21,30	160,55	39-76
Жаркое по-домашнему	50.150	14,70	15,30	26,50	385,40	71-58
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-22
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					762,53	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В. 

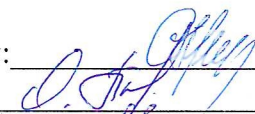
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для военных сборов**

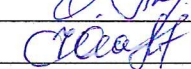
Столовая школы № 12


18 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Колбаса отварная с маслом	100.5	12,50	10,90	5,60	170,50	61-09
Макароньы отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	9-01
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	21-85
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	20	4,37	4,37	5,05	59,65	17-00
Батончик «Гвикс»	50	3,59	8,69	29,84	185,02	51-30
Кекс «Столичный»	75	3,23	11,40	32,25	242,25	40-00
Итого:					1038,81	203-25

Салат из свежих овощей	80	0,26	0,05	1,02	8,65	38,39
Суп картофельный с горохом, с говядиной	25.250	6,25	6,01	21,30	160,55	39-40
Жаркое по-домашнему	50.150	14,70	15,30	26,50	385,40	71-25
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-41
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Печенье «Чоко-Пай»	3/30	4,05	16,20	32,67	194,40	59-70
Апельсин	250	3,21	0,97	3,07	76,25	52-00
Итого:					1034,30	274-15
						477-40

Зав. производством: 

Калькулятор: 

Соц.педагог: 

Мед.работник: 