



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

17 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы соленые	25	0,23	0,62	2,03	14,65	6-34
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	80	11,37	7,93	4,80	161,01	69-18
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	19-48
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	9-70
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>502,00</b>	<b>107-70</b>

Помидоры свежие	50	0,26	0,05	1,03	6,98	19-58
Борщ из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	10,25	13,65	14,35	225,60	46-32
Плов из птицы	50.150	14,98	18,43	27,56	305,65	42-25
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	9-03
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Сыр	18	4,92	4,9	7,05	55,40	15-22
<b>Итого:</b>					<b>859,32</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»

И.В. Гоголева



«Согласовано»

Т.В. Луценко

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 17 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы соленые	25	0,23	0,62	2,03	14,65	6-34
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	80	11,37	7,93	4,80	161,01	69-18
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	19-48
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	9-70
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>502,00</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»

И.Е. Гоголева И.В.

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Пуденко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 17 мая 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	64	9,25	6,45	3,90	131,65	55-39
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	19-48
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2-13
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>388,54</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Сочень творожный	75	6,15	13,80	38,63	216,00	38-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-10
<b>Итого:</b>					<b>537,20</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из фунчозы	100				36-05
Салат «Полонинский»	100				36-35
Салат «Секрет»	100				50-20
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10				40-95
Горбуша, запеченная по-Боярски	160				128-60
Минтай жаренный	100				33-00
Котлета Домашняя	80				54-40
Гуляш из говядины	50.75				60-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75				78-90
Плов из говядины	50.200				71-00
Картофельное пюре	150				19-50
Капуста тушеная	150				13-05
Рис отварной	150				13-80
Соус красный основной	50				1-55
Компот яблочный	200				10-70
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ для военных сборов**

Столовая школы № 12

17 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы соленые	50	0,36	0,84	2,65	20,32	11-71
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	100	15,16	10,57	6,40	214,68	86-48
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	19-48
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	9-70
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	24,56	116,56	6-00
Пирожное «Юбилейное»	68	5,13	10,3	29,6	165,20	35-00
Батончик «Твикс»	50	3,59	8,69	29,84	185,02	51-30
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	22-75
<b>Итого:</b>					<b>1117,69</b>	<b>242-42</b>

**Обед**

Помидоры свежие	50	0,26	0,05	1,03	6,98	17-95
Борщ из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	10,25	13,65	14,35	225,60	45-81
Плов из птицы	50.150	14,98	18,43	27,56	305,65	39-35
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	12-57
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Сыр	16	4,1	4,1	4,3	54,00	13-04
Печенье «Чоко-Пай»	3/30	4,05	16,20	32,67	194,40	59-70
Яблоко	195	0,33	0,28	18,00	67,74	40-56
<b>Итого:</b>					<b>1120,06</b>	<b>234-98</b>
<b>Итого за день:</b>					<b>2026,41</b>	<b>477-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures in blue ink)*