



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

10 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	6,12	12,52	31,67	264,21	28-06
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-13
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Коктейль молочный	200	4,20	3,60	6,85	165,55	32-05
Булочка «Ракушка»	85	6,72	11,56	66,39	336,60	28-00
Сыр	18	4,92	4,92	5,16	65,16	14-46
Итого:					832,45	107-70

Огурцы свежие	59	0,43	0,08	1,41	7,80	14-56
Суп овощной с говядиной	25.250.10	8,25	10,24	12,69	225,62	44-74
Грудка отварная с маслом	75.5	18,57	16,16	0,03	219,90	48-45
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	191,70	8-75
Компот из кураги	200	1,04	-	0,06	119,49	15-90
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					910,71	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждено»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко П.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 10 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	6,12	12,52	31,67	264,21	28-06
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-13
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Коктейль молочный	200	4,20	3,60	6,85	165,55	32-05
Булочка «Ракушка»	85	6,72	11,56	66,39	336,60	28-00
Сыр	18	4,92	4,92	5,16	65,16	14-46
Итого:					832,45	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 10 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	6,12	12,52	31,67	264,21	28-36
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-13
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Коктейль молочный	200	4,20	3,60	6,85	165,55	32-05
Сыр	18	4,92	4,92	5,16	65,16	14-46
Итого:					611,27	80-00

Экспресс - завтрак

Бутерброд с сыром	20.30	7,43	10,71	10,43	203,33	20-08
Пирожное «Вечер»	45	2,50	1,00	39,00	175,00	18-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-02
Итого:					436,33	40-10

Свободные блюда

Салат «Яичный»	100					27-00
Салат из свежих овощей	100					48-15
Салат свекольный с огурцом	100					11-05
Суп овощной с говядиной	20.250.10					39-15
Горбуша жаренная	100					80-65
Минтай жаренный	100					33-00
Котлета Домашняя	80					54-40
Гуляш из говядины	50.75					60-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75					78-90
Плов из говядины	50.200					71-00
Бифштекс по-казачьи	125					101-30
Картофельное пюре	150					19-50
Капуста тушеная	150					13-05
Рис отварной	150					13-80
Соус красный основной	50					1-55
Компот яблочный	200					10-70
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____