



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

**Столовая школы № 12**

**28 апреля 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	28	0,05	8,25	1,54	88,95	9-04
Котлета школьная	80.5	10,90	7,60	4,72	152,60	46-48
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	8-65
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	15-54
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	142	0,35	0,30	17,79	67,90	24-99
<b>Итого:</b>					<b>707,42</b>	<b>107-70</b>

Огурец свежий	76	0,36	0,03	0,09	9,41	23-58
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	25.250.10	10,26	11,28	19,56	256,32	43-32
Запеканка картофельная с говядиной	160.50	15,85	14,65	23,54	280,65	56-50
Компот из изюма	200	0,19	0,04	25,22	97,00	9-00
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>789,58</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_