





**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

**Столовая школы № 12**

**21 апреля 2023 г.**

| Наименование                         | Выход  | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл         | Цена          |
|--------------------------------------|--------|-------|------|----------|---------------|---------------|
| Пудинг творожный с молоком сгущенным | 140.20 | 11,98 | 8,94 | 33,6     | 262,81        | 80-14         |
| Чай витаминный                       | 200    | 0,70  | 0,10 | 19,80    | 82,90         | 6-56          |
| Хлеб в/с                             | 30     | 1,50  | 0,45 | 12,15    | 58,35         | 3-00          |
| Булочка «Морской гребешок»           | 65     | 4,88  | 8,58 | 39,59    | 256,10        | 18-00         |
| <b>Итого:</b>                        |        |       |      |          | <b>660,16</b> | <b>107-70</b> |

|                                      |        |       |       |       |               |               |
|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|---------------|---------------|
| Помидоры свежие                      | 70     | 0,39  | 0,80  | 1,36  | 7,83          | 29-68         |
| Суп лапша домашняя с куриной грудкой | 25.250 | 6,14  | 5,78  | 15,49 | 165,48        | 26-37         |
| Запеканка картофельная с говядиной   | 160    | 19,43 | 17,80 | 27,79 | 350,98        | 54-50         |
| Сок                                  | 200    | 0,46  | 0,11  | 15,26 | 93,00         | 21-85         |
| Хлеб в/с                             | 60     | 3,00  | 0,90  | 25,02 | 116,05        | 6-00          |
| <b>Итого:</b>                        |        |       |       |       | <b>733,34</b> | <b>138-40</b> |

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждено»

ИП Гоголева И.В.А.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луденко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 21 апреля 2023 г.**

| Наименование                         | Выход  | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл         | Цена         |
|--------------------------------------|--------|-------|------|----------|---------------|--------------|
| Пудинг творожный с молоком сгущенным | 124.20 | 10,61 | 7,92 | 29,76    | 232,77        | 70-51        |
| Чай витаминный                       | 200    | 0,70  | 0,10 | 19,80    | 82,90         | 6-49         |
| Хлеб в/с                             | 30     | 1,50  | 0,45 | 12,15    | 58,35         | 3-00         |
| <b>Итого:</b>                        |        |       |      |          | <b>374,02</b> | <b>80-00</b> |

**Экспресс - завтрак**

|                |     |       |       |       |               |              |
|----------------|-----|-------|-------|-------|---------------|--------------|
| Пицца школьная | 90  | 14,40 | 18,36 | 22,50 | 315,00        | 38-00        |
| Чай с сахаром  | 200 | 0,20  | -     | 15,90 | 58,99         | 2-10         |
| <b>Итого:</b>  |     |       |       |       | <b>373,99</b> | <b>40-10</b> |

**Свободные блюда**

|   |        |  |  |  |  |        |
|---|--------|--|--|--|--|--------|
| Салат «Печеночный»                          | 100    |  |  |  |  | 37-00  |
| Салат из свежих овощей                      | 100    |  |  |  |  | 49-40  |
| Салат «Отрада»                              | 100    |  |  |  |  | 58-00  |
| Суп – лапша домашняя с курицей              | 25.250 |  |  |  |  | 26-37  |
| Горбуша , запеченная по-Боярски             | 160    |  |  |  |  | 131-70 |
| Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами | 75.75  |  |  |  |  | 80-00  |
| Окорочка фаршированные                      | 100    |  |  |  |  | 40-00  |
| Котлета Домашняя с соусом                   | 80.50  |  |  |  |  | 47-60  |
| Гуляш из говядины                           | 50.75  |  |  |  |  | 60-00  |
| Картофельное пюре                           | 150    |  |  |  |  | 18-75  |
| Капуста тушеная                             | 150    |  |  |  |  | 13-05  |
| Каша гречневая, рассыпчатая                 | 150    |  |  |  |  | 10-50  |
| Каша перловая                               | 150    |  |  |  |  | 8-80   |
| Соус красный основной                       | 50     |  |  |  |  | 1-35   |
| Компот вишнево-яблочный                     | 200    |  |  |  |  | 9-90   |
| Чай с сахаром с лимоном                     | 200.7  |  |  |  |  | 5-20   |
| Чай пакетированный с лимоном                | 200.7  |  |  |  |  | 7-95   |
| Хлеб в/с с микронутриентами                 | 30     |  |  |  |  | 3-00   |

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_