



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

19 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	20	0,42	0,82	2,16	17,80	5-72
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	78	11,09	0,94	4,99	160,09	68-34
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-72
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	11-92
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>504,23</b>	<b>107-70</b>

Огурцы свежие	95	0,85	0,08	1,95	16,55	33-63
Борщ из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	10,25	13,65	14,35	225,60	44-55
Плов из птицы	50.150	14,98	18,43	27,56	305,65	41-66
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	12-56
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>813,49</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

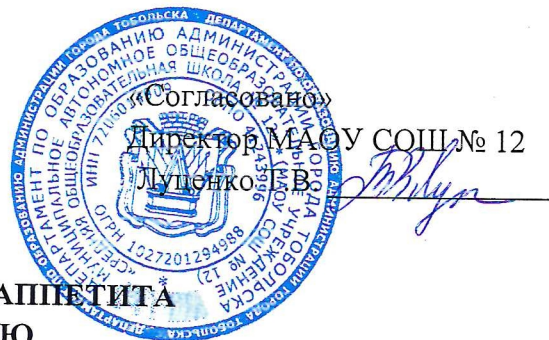
Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждено»  
ИП Гоголева И.В.  
Викторовна



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Лупенко В.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 19 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	20	0,42	0,82	2,16	17,80	5-72
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	78	11,09	0,94	4,99	160,09	68-34
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-72
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	11-92
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>504,23</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 19 апреля 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	64	9,10	0,77	4,09	131,36	56-18
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-72
Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15,00	58,00	2-10
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>388,25</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Руллет фруктовый	90	6,57	3,68	57,78	291,60	36-00
Чай с сахаром, с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-10
<b>Итого:</b>					<b>352,08</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат «Печеночный»	100	37-00
Салат из свежих овощей	100	49-40
Салат «Отрада»	100	58-00
Борщ из свежей капусты с говядиной	20.250.10	38-50
Горбуша, запеченная по-Боярски	160	131-70
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	80-00
Окорочка фаршированная	100	40-00
Котлета Домашняя с соусом	80.50	47-60
Гуляш из говядины	50.75	60-00
Картофельное пюре	150	18-75
Капуста тушеная	150	13-05
Каша гречневая, рассыпчатая	150	10-50
Каша перловая	150	8-80
Соус красный основной	50	1-35
Компот вишнево-яблочный	200	9-90
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_