

«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 18 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	61	0,29	0,05	0,72	4,29	19-02
Гуляш из говядины	50.75	11,38	9,38	4,25	146,88	59-81
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	8-77
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-10
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Корж молочный	60	5,20	11,72	38,82	212,26	15-00
<b>Итого:</b>					<b>679,53</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Согласовано»  
 Директор МАОУ СОЦ № 12  
 Луценко Т.В.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

18 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	61	0,29	0,05	0,72	4,29	19-02
Гуляш из говядины	50.75	11,38	9,38	4,25	146,88	59-81
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	8-77
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-10
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Корж молочный	60	5,20	11,72	38,82	212,26	15-00
<b>Итого:</b>					<b>679,53</b>	<b>107-70</b>

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	24.250.10	6,58	9,45	10,48	215,02	42-97
Ежики мясные с соусом	80.50	17,27	15,06	7,94	236,82	71-60
Каша гречневая, рассыпчатая	150	2,07	4,5	27,85	166,4	12-26
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-57
Хлеб «Дарницкий»	60	2,0	0,60	16,20	116,8	6-00
<b>Итого:</b>					<b>855,77</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures and initials)*



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 18 апреля 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	21	0,63	0,82	1,32	15,12	6-32
Гуляш из говядины	50.75	11,38	9,38	4,25	146,88	59-81
Каша перловая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	8-77
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-10
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
<b>Итого:</b>					<b>478,10</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Шаньга картофельная	100	5,90	9,10	41,90	270,00	25-00
Какао с молоком	200	3,87	4,1	25,07	190,0	15-10
<b>Итого:</b>					<b>460,00</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из свеклы с сыром	100					24-75
Салат из свежих овощей	100					49-40
Салат из фунчозы	100					37-20
Рассольник «Ленинградский», с говядиной	20.250.10					37-90
Горбуша , запеченная по-Боярски	160					131-70
Свинина в картофельной корочке	200					88-20
Бифштекс по-казачьи	125					118-10
Котлета Домашняя с соусом	80.50					58-65
Грудка, запеченная под «шубой» с помидорами	75.75					76-20
Гуляш из говядины	50.75					75-00
Картофельное пюре	150					18-75
Капуста тушеная	150					13-05
Рис отварной	150					13-80
Соус красный основной	50					1-35
Компот вишнево-яблочный	200					9-90
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures and initials over the signature lines)*