

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 17 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	155	13,60	22,34	2,56	351,85	59-39
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-11
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Печенье «Чоко-Пай»	2/30	2,7	10,8	21,78	129,60	30-20
Итого:					687,54	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Согласовано»
 Директор МАГУ СОЦ № 12
 Луценко Т.Б.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

17 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	155	13,60	22,34	2,56	351,85	59-39
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-11
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Печенье «Чоко-Пай»	2/30	2,7	10,8	21,78	129,60	30-20
Итого:					687,54	107-70

Огурцы свежие	56	0,25	0,03	0,06	7,51	18-19
Щи из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	6,32	7,21	14,65	225,02	44-57
Азу из говядины	40.250	14,7	15,30	26,50	325,65	65-49
Чай с лимоном	200.7	0,46	0,11	15,26	60,82	4-15
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					765,20	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials over the signature lines)



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 17 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	160	14,04	23,06	2,64	363,20	61-89
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-11
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					569,29	80-00

Экспресс - завтрак

Котлета куриная с булочкой	80.70	6,57	3,68	57,78	330,26	38-00
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-10
Итого:					388,26	40-10

Свободные блюда

Салат из свеклы с сыром	100					24-75
Салат из свежих овощей	100					49-40
Салат из фунчозы	100					37-20
Щи из свежей капусты, с говядиной	20.250.10					40-60
Горбуша, запеченная по-Боярски	160					131-70
Свинина в картофельной корочке	200					88-20
Бифштекс по-казачьи	125					118-10
Котлета Домашняя с соусом	80.50					58-65
Грудка, запеченная под «шубой» с помидорами	75.75					76-20
Гуляш из говядины	50.75					75-00
Картофельное пюре	150					18-75
Капуста тушеная	150					13-05
Рис отварной	150					13-80
Соус красный основной	50					1-35
Компот вишнево-яблочный	200					9-90
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____