



ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

12 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	62	0,47	0,07	1,17	6,98	20-35
Сосиски отварные с маслом	2/60.5	15,00	13,08	6,72	204,60	69-08
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	8-64
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	6-63
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					554,63	107-70

Огурец свежий	42	0,28	0,04	0,70	4,65	13-77
Суп картофельный с горохом, с говядиной	25.250	9,45	8,96	28,45	205,35	38-96
Плов из говядины	50.200	22,40	6,65	36,02	296,27	70-61
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	9-06
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	116,70	6-00
Итого:					742,46	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 12 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	62	0,47	0,07	1,17	6,98	20-35
Сосиски отварные с маслом	2/60.5	15,00	13,08	6,72	204,60	69-08
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	8-64
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	6-63
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					554,63	107-70

Зав. производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



«Утверждаю»
Ирина Викторовна
И.В. Погосева



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 12 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Сосиски отварные с маслом	60.5	7,50	6,54	3,12	101,20	36-73
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	8-64
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	6-63
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Палочка Выручалочка»	60	1,32	4,62	15,72	108,60	25-00
Итого:					552,85	80-00

Экспресс - завтрак

Сосиска отварная	60	6,50	12,79	0,92	152,04	32-28
Булочка для хот-дога	60	3,6	10,20	30,00	225,60	6-00
Чай с сахаром	180	0,18	-	14,95	57,68	1-82
Итого:					435,32	40-10

Свободные блюда

Винегрет овощной	100				12-25	
Салат из свежих овощей	100				49-40	
Сельдь с картофелем с луком с маслом	30.50.5.5				25-55	
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10				38-50	
Горбуша «Аппетитная»	300				111-60	
Минтай жареный с маслом	100.10				30-45	
Свинина в картофельной корочке	200				88-20	
Окорочка фаршированные	100				40-20	
Котлета Домашняя с соусом	80.50				58-65	
Грудка, запеченная под «шубой» с помидорами	75.75				76-20	
Гуляш из говядины	50.75				75-00	
Картофельное пюре	150				18-75	
Капуста тушенная	150				13-05	
Рис отварной	150				13-80	
Соус красный основной	50				1-35	
Компот вишнево-яблочный	200				9-90	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____