

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12



ПРИЯТНОГО ЗАПЕЧАТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

11 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Винегрет овощной	60	0,89	4,76	8,50	50,43	7-88
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	15,30	18,40	37,70	365,02	66-04
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	15-78
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Корж молочный	60	2,88	5,10	29,04	172,80	15-00
Итого:					766,09	107-70

Суп с домашней лапшой, с мясными фрикадельками	17.250	9,88	13,24	16,59	195,65	31-73
Горбуша, тушенная с овощами	75.75	12,54	10,40	9,31	225,68	72-74
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-72
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	9-21
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	116,70	6-00
Итого:					772,18	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)



«Утверждено»
Ирина
И.В. Тоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 11 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Винегрет овощной	60	0,89	4,76	8,50	50,43	7-88
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	15,30	18,40	37,70	365,02	66-04
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	15-78
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Корж молочный	60	2,88	5,10	29,04	172,80	15-00
Итого:					766,09	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

на 11 апреля 2023 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Гречка по-купечески с говядиной	47.140	14,38	17,30	35,44	343,12	61-16
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	15-84
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					520,96	80-00

Экспресс - завтрак						
Ватрушка с творогом	75	9,98	3,98	32,70	208,50	35-00
Чай с лимоном	205.8	0,17	-	16,95	60,80	5-10
Итого:					269,30	40-10

Свободные блюда		
Винегрет овощной	100	12-25
Салат из свежих овощей	100	49-40
Сельдь с картофелем с луком с маслом	30.50.5.5	25-55
Солянка «Домашняя» со сметаной	25.250.10	53-75
Горбуша «Аппетитная»	300	111-60
Минтай жареный с маслом	100.10	30-45
Свинина в картофельной корочке	200	88-20
Котлета Домашняя с соусом	80.50	58-65
Грудка, запеченная под «шубой» с помидорами	75.75	76-20
Гуляш из говядины	50.75	75-00
Картофельное пюре	150	18-75
Капуста тушеная	150	13-05
Рис отварной	150	13-80
Соус красный основной	50	1-35
Компот вишнево-яблочный	200	9-90
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____