



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

10 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	6,12	12,52	31,67	264,21	25-77
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-99
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт молочный	125	2,06	1,58	3,95	35,65	34-36
Булочка «Ракушка»	85	6,72	11,56	66,39	336,60	28-00
Сыр	18	4,92	4,92	5,16	65,16	14-58
Итого:					817,97	107-70

Огурцы свежие	45	0,21	0,03	0,58	3,58	14-81
Суп овощной с говядиной	25.250.10	8,25	10,24	12,69	225,62	52-20
Грудка отварная с маслом	75.5	18,57	16,16	0,03	219,90	41-90
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	191,70	8-64
Компот из кураги	200	1,04	-	0,06	119,49	14-85
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					906,49	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials over the lines)



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 10 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	6,12	12,52	31,67	264,21	25-77
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-99
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт молочный	125	2,06	1,58	3,95	35,65	34-36
Булочка «Ракушка»	85	6,72	11,56	66,39	336,60	28-00
Сыр	18	4,92	4,92	5,16	65,16	14-58
Итого:					817,97	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 10 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	6,12	12,52	31,67	264,21	25-77
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-99
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт молочный	125	2,06	1,58	3,95	35,65	34-36
Сыр	18	4,92	4,92	5,16	65,16	14-88
Итого:					481,37	80-00

Экспресс - завтрак

Бутерброд с сыром	20.30	7,43	10,71	10,43	203,33	20-11
Пирожное «Вечер»	45	2,50	1,00	39,00	175,00	18-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	1-99
Итого:					436,33	40-10

Свободные блюда

Салат из св.овощей	100				44-75
Сельдь с картофелем с луком с маслом	30.50.5.5				25-55
Салат «Домашний»	100				25-30
Суп из овощей , с говядиной	25.250.10				45-05
Горбуша «Боярская»	160				113-80
Минтай жареный с маслом	100.10				30-45
Жаркое из говядины	50.150				86-30
Котлета Домашняя с соусом	80.50				58-65
Грудка запеченная под «шубой» с помидорами	75.75				76-20
Гуляш из говядины	50.75				75-00
Картофельное пюре	150				18-70
Капуста тушеная	150				12-60
Соус красный основной	50				1-35
Компот вишнево-яблочный	200				9-90
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____