



«Утверждено»
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

5 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консерв.	26	0,05	8,25	1,54	87,96	7-49
Шницель из говядины с маслом	100.10	9,39	13,00	17,00	222,50	79-28
Макароны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	8-64
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	9-29
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					604,67	107-70

Огурцы свежие	40	0,32	0,06	1,12	6,10	13-30
Суп овощной с говядиной	20.250.10	5,85	7,04	8,07	140,59	45-03
Гуляш из говядины	40.60	14,56	10,15	6,15	173,02	60-52
Каша перловая	150	3,72	6,60	32,00	199,70	7-00
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	6-55
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					728,46	138-40

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____

«Утверждаю»
И.И. Гоголева И.В.



Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 5 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консерв.	26	0,05	8,25	1,54	87,96	7-49
Шницель из говядины с маслом	100.10	9,39	13,00	17,00	222,50	79-28
Макароны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	8-64
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	9-29
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					604,67	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждено»

И.И. Гоголева И.В.

Викторовна

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Голова школы № 12

на 5 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Шницель из говядины с маслом	77.5	7,04	9,75	12,75	166,88	59-07
Макароны отварные	180	4,64	3,85	29,30	173,06	8-64
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	9-29
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					461,09	80-00

Экспресс - завтрак

Рулет фруктовый	90	6,57	3,68	57,78	291,60	36-00
Чай с сахаром, с лимоном	200.7	0,3	-	16,56	60,48	4-10
Итого:					352,08	40-10

Свободные блюда

Салат из св.овощей	100					44-75
Сельдь с картофелем с луком с маслом	30.50.5.5					25-55
Салат «Домашний»	100					25-30
Суп из овощей , с говядиной	25.250.10					45-05
Горбуша «Боярская»	160					113-80
Минтай жареный с маслом	100.10					30-45
Жаркое из говядины	50.150					86-30
Котлета Домашняя с соусом	80.50					58-65
Грудка запеченная под «шубой» с помидорами	75.75					76-20
Гуляш из говядины	50.75					75-00
Картофельное пюре	150					18-70
Капуста тушеная	150					12-60
Соус красный основной	50					1-35
Компот вишнево-яблочный	200					9-90
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____