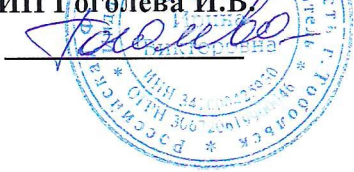


«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луденко Т.В.



ПРИЯТНОГО ЗАЩЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 23 марта 2023 г.

| Наименование                | Выход | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Ккалл         | Цена          |
|-----------------------------|-------|-------|------|--------------|---------------|---------------|
| Гуляш из говядины           | 47.70 | 9,42  | 6,89 | 4,98         | 143,10        | 70-15         |
| Каша перловая, рассыпчатая  | 150   | 3,72  | 6,6  | 32,0         | 199,7         | 7-05          |
| Чай с сахаром               | 200   | 0,15  | -    | 15,00        | 58,00         | 1-90          |
| Хлеб в/с с микронутриентами | 30    | 1,0   | 0,3  | 8,10         | 58,4          | 3-00          |
| Мандарин                    | 80    | 0,69  | 0,32 | 1,01         | 41,80         | 25-60         |
| <b>Итого:</b>               |       |       |      |              | <b>501,00</b> | <b>107-70</b> |

|  |           |       |       |       |               |               |
|--|-----------|-------|-------|-------|---------------|---------------|
| Рассольник «Ленинградский» с говядиной | 20.250.10 | 5,62  | 8,01  | 9,45  | 208,30        | 44-66         |
| Ежики мясные с соусом                  | 80.50     | 17,27 | 15,06 | 7,94  | 236,82        | 71-19         |
| Каша гречневая, рассыпчатая            | 150       | 2,07  | 4,5   | 27,85 | 166,4         | 11-13         |
| Компот из сухофруктов                  | 200       | 0,36  | 0,64  | 33,16 | 127,45        | 5-42          |
| Хлеб «Дарницкий»                       | 60        | 2,0   | 0,60  | 16,20 | 116,8         | 16-000        |
| <b>Итого:</b>                          |           |       |       |       | <b>855,77</b> | <b>138-40</b> |

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Буненко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 11 лет

Столовая школы № 12

на 23 марта 2023 г.

| Наименование                | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл         | Цена          |
|-----------------------------|-------|-------|------|----------|---------------|---------------|
| Гуляш из говядины           | 47.70 | 9,42  | 6,89 | 4,98     | 143,10        | 70-15         |
| Каша перловая, рассыпчатая  | 150   | 3,72  | 6,6  | 32,0     | 199,7         | 7-05          |
| Чай с сахаром               | 200   | 0,15  | -    | 15,00    | 58,00         | 1-90          |
| Хлеб в/с с микронутриентами | 30    | 1,0   | 0,3  | 8,10     | 58,4          | 3-00          |
| Мандарин                    | 80    | 0,69  | 0,32 | 1,01     | 41,80         | 25-60         |
| <b>Итого:</b>               |       |       |      |          | <b>501,00</b> | <b>107,70</b> |

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю для детей 12-14 лет

Столовая школы № 12

на 23 марта 2023 г.

| Наименование                | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл  | Цена  |
|-----------------------------|-------|-------|------|----------|--------|-------|
| Гуляш из говядины           | 45.68 | 9,01  | 6,60 | 4,77     | 137,01 | 68-05 |
| Каша перловая, рассыпчатая  | 150   | 3,72  | 6,6  | 32,0     | 199,7  | 7-05  |
| Чай с сахаром               | 200   | 0,15  | -    | 15,00    | 58,00  | 1-90  |
| Хлеб в/с с микронутриентами | 30    | 1,0   | 0,3  | 8,10     | 58,4   | 3-00  |
| Итого:                      |       |       |      |          | 453,11 | 80-00 |

Экспресс - завтрак

|               |     |      |      |       |        |       |
|---------------|-----|------|------|-------|--------|-------|
| Ромовая баба  | 100 | 5,40 | 9,40 | 60,80 | 346,00 | 38-00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | -    | 15,00 | 58,00  | 2-10  |
| Итого:        |     |      |      |       | 404,00 | 40-10 |

Свободные блюда

|   |           |  |  |  |  |        |
|---|-----------|--|--|--|--|--------|
| Салат из свежих овощей с маслом         | 100       |  |  |  |  | 44-70  |
| Сельдь с картофелем и луком             | 30.50.5.5 |  |  |  |  | 25-55  |
| Салат «Домашний»                        | 100       |  |  |  |  | 27-20  |
| Рассольник «Ленинградский», с говядиной | 20.250.10 |  |  |  |  | 44-65  |
| Горбуша, запеченная по-боярски          | 160       |  |  |  |  | 125-00 |
| Фрикасе из курицы                       | 100       |  |  |  |  | 35-90  |
| Окорочка жаренные                       | 100       |  |  |  |  | 35-00  |
| Котлета «Домашняя»                      | 80.50     |  |  |  |  | 56-00  |
| Гуляш из говядины                       | 50.75     |  |  |  |  | 75-00  |
| Котлета куриная                         | 100       |  |  |  |  | 33-50  |
| Мясо по - албански                      | 195       |  |  |  |  | 119-65 |
| Картофельное шуре                       | 150       |  |  |  |  | 18-75  |
| Капуста тушеная                         | 150       |  |  |  |  | 12-70  |
| Каша перловая, рассыпчатая              | 150       |  |  |  |  | 7-05   |
| Компот вишневый с яблоком               | 200       |  |  |  |  | 10-55  |
| Соус красный основной                   | 50        |  |  |  |  | 1-95   |
| Чай с сахаром с лимоном                 | 200.7     |  |  |  |  | 5-20   |
| Чай пакетированный с лимоном            | 200.7     |  |  |  |  | 7-95   |
| Хлеб в/с с микронутриентами             | 30        |  |  |  |  | 3-00   |

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_