

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО ПИЩЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 22 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек	20	0,6	0,78	1,26	14,4	5-62
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	80	12,13	8,46	5,12	164,19	70-53
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-72
Компот из яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	9-83 а
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					504,93	107-70

Помидор свежий	76	0,39	0,04	0,96	10,25	32-24
Борщ из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	10,25	13,65	14,35	225,60	51-56
Плов из птицы	50.150	14,98	18,43	27,56	338,19	39-70
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	8-90
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-000
Итого:					839,73	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

Гоголева



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Душенко Т.В.

Душенко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 22 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек	20	0,6	0,78	1,26	14,4	5-62
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	80	12,13	8,46	5,12	164,19	70-53
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-72
Компот из яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	9-83
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					504,93	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.

Гоголева



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Дуденко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 22 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	55	8,34	5,82	3,52	112,88	48-45
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-72
Компот из яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	9-83
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					439,22	80-00

Экспресс - завтрак

Сосиска отварная	60	6,50	12,79	0,92	152,04	32-28
Булочка для хот-дога	60	3,6	10,20	30,00	225,60	6-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	1-82
Итого:					435,64	40-10

Свободные блюда

Салат из свежих овощей с маслом	100				44-70
Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5				25-55
Салат «Домашний»	100				27-20
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10				44-40
Горбуша, запеченная по-боярски	160				125-00
Фрикасе из курицы	100				35-90
Окорочка жаренные	100				35-00
Котлета «Домашняя»	80.50				56-00
Гуляш из говядины	50.75				75-00
Котлета куриная	100				33-50
Мясо по - албански	195				119-65
Картофельное пюре	150				18-75
Капуста тушеная	150				12-70
Каша перловая, рассыпчатая	150				7-05
Компот вишневый с яблоком	200				10-55
Соус красный основной	50				1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микроэлементами	30				3-00

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

Сидорова
Сидорова
Сидорова