

«Утверждаю»
И.В. Гоголева

И.В. Гоголева



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Г.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 21 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	18	0,38	0,74	1,94	16,02	5-13
Сосиска отварная с маслом	120.5	15,00	13,08	6,72	204,60	69-08
Макаронны отварные	181	5,40	3,60	44,04	230,04	8-64
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	21-85
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					602,01	107-70

Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	5,98	5,64	19,14	152,30	39-69
Жаркое по-домашнему	50.150	14,70	15,30	26,50	385,40	86-29
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	6-42
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					746,75	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 21 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	18	0,38	0,74	1,94	16,02	5-13
Сосиска отварная с маслом	120.5	15,00	13,08	6,72	204,60	69-08
Макароны отварные	181	5,40	3,60	44,04	230,04	8-64
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	21-85
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					602,01	107,70

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Лещенко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 21 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Сосиска отварная с маслом	60.5	7,10	6,48	3,21	102,65	36-81
Макароньы отварные	181	5,40	3,60	44,04	230,04	8-64
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	21-85
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	12	3,28	3,28	3,44	43,20	9-70
Итого:					527,24	80-00

Экспресс - завтрак

Пирожок, печенный с картофелем	100	5,90	9,10	41,90	270,00	28-00
Компотик теплый вишневый	205	0,36	0,64	33,16	127,45	12-10
Итого:					397,45	40-10

Свободные блюда

Салат из свежих овощей с маслом	100	44-70
Салат из свеклы с сыром	100	24-40
Салат «Крабовый»	100	34-40
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	39-70
Горбуша, запеченная по-бойарски	160	125-00
Фрикасе из курицы	100	35-90
Окорочка жаренные	100	35-00
Котлета «Домашняя»	80.50	56-00
Гуляш из говядины	50.75	75-00
Котлета куриная	100	33-50
Мясо по - албански	195	119-65
Картофельное пюре	150	18-75
Капуста тушенная	150	12-70
Каша перловая, рассыпчатая	150	7-05
Компот вишневый с яблоком	200	10-55
Соус красный основной	50	1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____