

Утверждаю
И.В. Гоголева



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 11 лет

Столовая школы № 12

на 20 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	194	16,94	27,81	3,18	338,02	69-79
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	14-91
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Корж молочный	75	3,6	6,38	36,3	216,00	20-00
Итого:					760,11	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 20 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	173	15,11	24,80	2,84	301,43	62-09
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	14-91
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					507,52	80-00

Экспресс - завтрак

Бутерброд с сыром	20.30	7,43	10,71	10,43	130,65	20-20
Пирожное «Вечер»	45	0,99	3,47	11,79	81,45	18-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	1-90
Итого:					270,10	40-10

Свободные блюда

Салат из свежих овощей с маслом	100				44-70
Салат из свеклы с сыром	100				24-40
Салат «Крабовый»	100				34-40
Щи из свежей капусты с говядиной	20.250.10				47-65
Горбуша, запеченная по-боярски	160				125-00
Фрикасе из курицы	100				35-90
Окорочка жаренные	100				35-00
Котлета «Домашняя»	80.50				56-00
Гуляш из говядины	50.75				75-00
Котлета куриная	100				33-50
Мясо по - албански	195				119-65
Картофельное пюре	150				18-75
Капуста тушенная	150				12-70
Каша перловая, рассыпчатая	150				7-05
Компот вишневый с яблоком	200				10-55
Соус красный основной	50				1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____