

Утверждаю»
И.П. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Е.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 16 марта 2023 г.

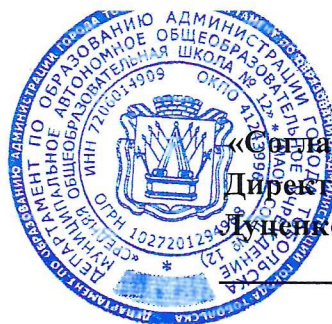
Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	75	13,13	13,50	0,60	176,25	46-15
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	14-77
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	11-78
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	200	0,47	0,39	25,42	95,70	32-00
Итого:					599,75	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Ищенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 15 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	75	13,13	13,50	0,60	176,25	46-15
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	14-77
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	11-78
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	200	0,47	0,39	25,42	95,70	32-00
Итого:					599,75	107-70

Борщ «Сибирский» с говядиной	20.250.10	12,36	9,58	15,69	195,65	44-13
Говядина в кисло-сладком соусе	48.75	16,27	19,85	11,36	301,22	77-73
Макароны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	8-64
Чай с сахаром	200	0,20	-	0,15	58,00	1-90
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					874,13	138-40

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Турченко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 16 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	82	14,36	14,76	0,66	192,70	50-45
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	14-77
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	11-78
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					520,50	80-00

Экспресс - завтрак

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	210	0,24	-	15,90	58,99	2-10
Итого:					373,99	40-10

Свободные блюда

Салат из свежих овощей с маслом	100				40-85	
Салат «Домашний» с колбасой	100				27-00	
Салат из соленых огурцов с маслом	100				18-60	
Борщ «Сибирский», с говядиной	20.250.10				44-15	
Горбуша, запеченная по-бойарски	160				125-00	
Фрикасе из курицы	100				35-90	
Окорочка жаренные	100				35-00	
Котлета «Домашняя»	80.50				56-00	
Гуляш из говядины	50.75				75-00	
Котлета куриная	100				33-50	
Картофельное пюре	150				18-75	
Капуста тушеная	150				12-70	
Каша перловая, рассыпчатая	150				7-05	
Компот вишневый с яблоком	200				10-55	
Соус красный основной	50				1-95	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____