

«Утверждаю»

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

И.В. Тоголева

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 15 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	60	0,29	0,06	0,71	8,27	19-58
Колбаса отварная с маслом	100.5	12,50	10,90	5,60	170,50	60-06
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	8-64
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	6-42
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Печенье с какао	30	1,8	8,25	17,91	145,20	10-00
<b>Итого:</b>					<b>667,02</b>	<b>107-70</b>

Суп картофельный с горохом, с говядиной	18.250	8,71	8,69	26,56	182,36	36-59
Плов из говядины	50.200	22,40	6,65	36,02	296,27	87-02
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	8-79
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>744,32</b>	<b>138-40</b>

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Лущенко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 15 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	60	0,29	0,06	0,71	8,27	19-58
Колбаса отварная с маслом	100.5	12,50	10,90	5,60	170,50	60-06
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	8-64
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	6-42
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Печенье с какао	30	1,8	8,25	17,91	145,20	10-00
Итого:					667,02	107-70

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю для детей 12-14 лет**

Столовая школы № 12

на 15 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Колбаса отварная с маслом	103	12,88	11,23	5,77	175,62	61-94
Макаронны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	8-64
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	6-42
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>518,67</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Шаньга картофельная	100	5,90	9,10	41,90	270,00	25-00
Какао с молоком	205	3,87	4,10	25,07	190,00	15-10
<b>Итого:</b>					<b>460,00</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из свежих овощей с маслом	100					40-85
Салат «Домашний» с колбасой	100					27-00
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250.10					39-00
Минтай жаренный	100					32-35
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					77-65
Окорочка жаренные	100					35-00
Котлета «Домашняя»	80.50					56-00
Гуляш из говядины	50.75					75-00
Мясо по-Албански	195					119-65
Картофельное пюре	150					18-75
Капуста тушеная	150					12-70
Макаронны отварные с сыром	150					21-70
Компот вишневый с яблоком	200					10-55
Соус красный основной	50					1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_