



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 9 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Корж молочный	75	3,60	6,38	36,3	216,00	20-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	136.20	11,71	9,74	23,95	230,30	69-79
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	82,90	14-91
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>587,55</b>	<b>107-70</b>


Кукуруза консервированная	34	0,70	0,38	3,51	28,99	14-10
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	25.250.10	9,25	11,56	16,85	235,30	52-56
Грудка куриная, тушенная в сметанном соусе	75.50	16,55	15,58	2,51	225,56	45-60
Рис отварной	150	1,57	4,7	17,12	118,33	14-14
Кисель плодово-ягодный	200	0,11	0,04	27,74	108,29	6-00
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>862,67</b>	<b>138-40</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

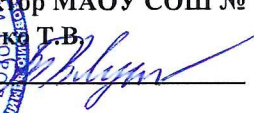
Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

Утверждаю:   
И.В. Гоголева



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Г.В. 



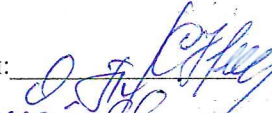
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

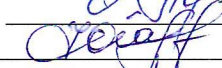
Столовая школы № 12

на 9 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Корж молочный	75	3,60	6,38	36,3	216,00	20-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	136.20	11,71	9,74	23,95	230,30	69-79
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	82,90	14-91
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					<b>587,55</b>	<b>107-70</b>

Зав.производством: 

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: 

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Буденко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 9 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	121.20	10,42	8,67	21,31	204,90	62-09
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	82,90	14-91
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>346,15</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Колбаса отварная	40	6,50	12,79	0,92	152,04	28-14
Булочка для гамбургера	70	4,20	11,9	35,00	263,20	10-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	1-96
<b>Итого:</b>					<b>473,24</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из свежих овощей с маслом	100				40-85	
Салат «Яичный»	100				25-90	
Салат «Крабовый»	100				33-80	
Рассольник «Ленинградский», с говядиной	20.250.10				45-40	
Горбуша, запеченная по-бойрски	160				123-20	
Минтай жаренный	100				32-35	
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				79-65	
Фрикасе из курицы	100				39-90	
Окорочка фаршированные	100				48-60	
Котлета «Домашняя»	80.50				56-00	
Гуляш из говядины	50.75				74-50	
Плов из говядины	50.200				85-25	
Картофельное пюре	150				18-75	
Капуста тушеная	150				12-70	
Рис отварной	150				14-15	
Компот вишнево-яблочный	200				9-90	
Соус красный основной	50				1-95	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_