



«Утверждаю»  
ИП Фоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор MAOU СОШ № 12  
Луценко Т.В.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 1 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	35	0,19	0,02	0,47	4,95	10-28
Гречка по-купечески с говядиной	48.144	14,69	17,66	36,19	350,42	77-84
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	16-58
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>533,21</b>	<b>107-70</b>

Кукуруза консервированная	30	0,63	0,35	3,23	20,47	13-72
Борщ «Сибирский» с говядиной	25.250.10	12,02	8,65	15,69	190,58	49-97
Котлета рыбная, любительская с соусом	75.50	10,70	8,26	7,25	126,59	46-20
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-72
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	3-79
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
<b>Итого:</b>					<b>680,11</b>	<b>138-40</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

ИП Гоголева И.В.

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 1 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гречка по-купечески с говядиной	37.111	11,32	13,62	27,90	265,02	60-42
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	16-58
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>442,86</b>	<b>80-00</b>

Экспресс - завтрак

Рулет фруктовый	90	6,57	3,68	57,78	291,60	36-00
Чай с сахаром, с лимоном	205.8	0,3	-	16,56	60,48	4-10
<b>Итого:</b>					<b>352,08</b>	<b>40-10</b>

Свободные блюда

Салат из свежих овощей с маслом	100					19-70
Закуска «Нептун»	100					31-10
Салат «Отрада»	100					64-20
Борщ «Сибирский», с говядиной	20.250.10					42-80
Горбуша, запеченная по-бойски	160					123-20
Минтай жаренный	100					32-35
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					79-65
Фрикасе из курицы	100					39-90
Окорочка фаршированные	100					48-65
Котлета «Домашняя»	80					56-00
Гуляш из говядины	50.75					74-50
Картофельное пюре	150					18-65
Капуста тушенная	150					12-60
Рис отварной	150					14-15
Компот вишнево-яблочный	200					9-90
Соус красный основной	50					1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 1 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	35	0,19	0,02	0,47	4,95	10-28
Гречка по-купечески с говядиной	48.144	14,69	17,66	36,19	350,42	77-84
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	16-58
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					533,21	107-70

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_