



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 15 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	40	0,19	0,02	0,47	4,95	19-23
Сосиски отварные с маслом	2/60	15,00	13,08	6,72	204,60	69-76
Макаронны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-34
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	6-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>552,60</b>	<b>107-70</b>

Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	8,71	8,69	26,56	182,36	39-64
Плов из говядины	50.200	22,40	6,65	36,02	296,27	84-02
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	8-74
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>744,32</b>	<b>138-40</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 15 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	40	0,19	0,02	0,47	4,95	19-23
Сосиски отварные с маслом	2/60	15,00	13,08	6,72	204,60	69-76
Макаронны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-34
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	6-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					552,60	107-70

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Согласовано»  
 Директор МАОУ СОШ № 12  
 Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**МЕНЮ для детей 12-17 лет\***

Столовая школы № 12

на 15 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	50	0,24	0,03	0,59	6,19	23-81
Сосиски отварные с маслом	60	7,50	6,54	3,36	102,30	37-48
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-34
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	6-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>451,54</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Руллет фруктовый	90	6,57	3,68	57,78	291,60	36-00
Чай с сахаром, с лимоном	205.8	0,3	-	16,56	60,48	4-10
<b>Итого:</b>					<b>352,08</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат «Ермак»	100				59-80
Салат «Морской»	100				35-45
Салат из свежих овощей с маслом	100				43-90
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250				39-65
Горбуша «Боярская»	160				113-80
Минтай жаренный	100				33-90
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				76-20
Шницель мясной	100.5				83-80
Гуляш из говядины	50.75				74-40
Картофельное пюре	150				18-65
Капуста тушенная	150				12-60
Рис припущенный «Мозаика»	150				31-30
Компот вишнево-яблочный	200				9-90
Соус красный основной	50				1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_