



«Согласовано»  
 Директор МАОУ СОШ № 12  
 Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
 МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 8 февраля 2023 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Шницель из мяса	82.5	7,70	10,66	13,94	182,45	56-93
Макароны отварные	180	4,64	3,85	29,30	173,06	11-10
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	8-97
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					476,66	80-00

Экспресс - завтрак

Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-10
Итого:					404,00	40-10

Свободные блюда

Салат «Госпачо»	100					48-10
Салат свекольный с огурцом	100					11-10
Суп из свежих овощей с говядиной	20.250.10					43-10
Горбуша «Боярская»	160					113-80
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					76-20
Котлета Домашняя с соусом	80.50					57-70
Гуляш из говядины	50.75					74-40
Картофельное пюре	150					18-65
Капуста тушеная	150					12-60
Каша гречневая, рассыпчатая	150					11-85
Компот вишнево-яблочный	200					9-90
Соус красный основной	50					1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»

ИИ Гоголева И.В.

«Согласовано»

Директор MAOY COII № 12

Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 8 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Огурцы соленые	64	0,09	8,25	1,54	87,96	14-87
Шницель из мяса	100.5	9,39	13,00	17,00	222,50	69-76
Макароны отварные	180	4,64	3,85	29,30	173,06	11-10
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	8-97
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>604,67</b>	<b>107-70</b>

Помидоры свежие	60	0,32	0,06	1,12	6,10	16-64
Суп овощной с говядиной	15.250.10	5,85	7,04	8,07	140,59	39-12
Гуляш из говядины	40.60	14,56	10,15	6,15	173,02	59-99
Каша перловая	180	3,72	6,60	32,00	199,70	10-28
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	6-37
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
<b>Итого:</b>					<b>728,46</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 8 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы соленые	64	0,09	8,25	1,54	87,96	14-87
Шницель из мяса	100.5	9,39	13,00	17,00	222,50	69-76
Макароны отварные	180	4,64	3,85	29,30	173,06	11-10
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	8-97
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>604,67</b>	<b>107-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_