



«Утверждаю»
И.В. Гоголева



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Г.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 27 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	125,20	10,69	7,99	19,26	234,65	68-36
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	6-34
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Булочка с фруктовой начинкой	100	8,2	18,40	51,50	288,00	30-00
Итого:					663,90	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»
ИИ Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лупенко Г.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 27 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	125.20	10,69	7,99	19,26	234,65	68-36
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	6-34
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Булочка с фруктовой начинкой	100	8,2	18,40	51,50	288,00	30-00
Итого:					663,90	107-70

Огурцы свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	15-53
Суп лапша домашняя с куриной грудкой	25.250	6,14	5,78	15,49	165,48	28-52
Запеканка картофельная с говядиной	160	19,43	17,80	27,79	350,98	65-11
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	23-24
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					731,40	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 27 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	128.20	10,98	8,26	19,86	245,60	70-66
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	6-34
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					386,85	80-00

Экспресс - завтрак

Рулет фруктовый	90	6,57	3,68	57,78	291,60	36-00
Чай с сахаром, с лимоном	205.8	0,3	-	16,56	60,48	4-10
Итого:					352,08	40-10

Свободные блюда

Салат «Секрет»	100					43-20
Салат овощной	100					40-15
Салат из свеклы с сыром	100					23-60
Суп лапша домашняя с курицей	25.250					28-55
Горбуша, запеченная по-бойрски	160					106-50
Плов из говядины	50.200					84-30
Гуляш из говядины	50.75					74-15
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Окорочка жаренные	100					36-15
Бифштекс по-казачьи	125					125-15
Картофельное пюре	150					18-65
Капуста тушеная	150					11-70
Макаронны отварные	150					9-55
Компот вишневый	200					10-50
Соус красный основной	50					1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микроэлементами	30					3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____