





«Утверждено»  
И.И. Гоголева И.В.

Столовая школы № 12



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Лущенко Т.В.

ПРИЯТНОГО ЗАВТРАКА  
МЕНЮ

на 24 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	11-58
Гуляш из мяса	55.80	10,11	8,46	5,25	132,82	81-66
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	7-71
Чай с сахаром, с лимоном	200.7	0,19	-	14,05	58,00	3-75
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
<b>Итого:</b>					<b>454,81</b>	<b>107-70</b>

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	18.250	4,25	7,30	8,95	105,65	45-04
Ежики мясные с соусом	80.50	17,99	16,58	8,10	269,15	70-04
Каша гречневая, рассыпчатая	150	2,07	4,5	27,85	166,4	12-01
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-31
Хлеб «Дарницкий»	60	2,0	0,60	16,20	116,8	6-00
<b>Итого:</b>					<b>785,45</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures)*



«Утверждаю»  
Ирина Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 24 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	45.68	10,11	8,46	5,25	132,82	67-16
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	8-10
Чай с сахаром	200.7	0,19	-	14,05	58,00	1,74
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
<b>Итого:</b>					<b>448,92</b>	<b>80-00</b>

Экспресс - завтрак

Шаньга картофельная	100	5,9	9,1	41,9	270,00	25-00
Какао с молоком	207	3,87	4,1	25,07	190,00	15-10
<b>Итого:</b>					<b>496,00</b>	<b>40-10</b>

Свободные блюда

Минтай под маринадом			75.75			30-10
Салат из свеклы с сыром			100			21-70
Салат из фунчозы			100			35-55
Рассольник ленинградский , с говядиной			20.250.10			45-05
Минтай жареный с маслом			100.5			39-95
Горбуша, запеченная по-бойрски			160			106-50
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами			75.75			73-00
Гуляш из говядины			50.75			74-15
Котлета «Домашняя » с соусом			80.50			57-10
Окорочка жаренные			100			41-50
Картофельное пюре			150			18-65
Капуста тушенная			150			11-55
Каша гречневая, рассыпчатая			150			14-05
Компот из сухофруктов			200			5-30
Соус красный основной			50			1-95
Чай с сахаром с лимоном			200.7			5-20
Чай пакетированный с лимоном			200.7			7-95
Хлеб в/с с микронутриентами			30			3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_