

«Утверждено»
И.П. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Е.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 23 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	200	17,55	28,82	3,3	454,0	70-63
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	14-57
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Печенье «Чока-пай»	30	0,8	4,83	15,9	114,00	19-50
Итого:					774,09	107-70

Щи из свежей капусты, с говядиной	15.250.10	5,32	6,87	10,45	202,32	36-20
Азу из говядины	50.190	14,7	15,30	26,50	302,50	92-42
Чай с лимоном	200.7	0,46	0,11	15,26	60,82	3-78
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					711,84	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

И.И. Гоголева И.В.

ГОГОЛЕВА
Ирина
Викторовна

Столовая школы № 12



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Дуценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 23 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	176	14,9	24,5	2,8	386	62-43
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	14-57
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					592,09	80-00

Экспресс - завтрак

Пирожное «Персик»	75	3,75	1,5	58,5	262,50	28-00
Чай с молоком	192	3,87	4,1	25,07	190,00	12-10
Итого:					452,50	40-10

Свободные блюда

Салат «Яичный»	100				27-70	
Салат из свеклы с сыром	100				21-70	
Салат из фунчозы	100				35-55	
Щи из свежей капусты, с говядиной	15.250.10				36-20	
Горбуша, запеченная по-боярски	160				106-50	
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				73-00	
Гуляш из говядины	50.75				74-15	
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50				57-10	
Окорочка жаренные	100				41-50	
Картофельное пюре	150				18-65	
Капуста тушеная	150				11-55	
Каша гречневая, рассыпчатая	150				14-05	
Компот вишневый	200				10-50	
Соус красный основной	50				1-95	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____