

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю

Столовая школы № 12

на 17 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Огурец соленый	30	0,04	3,87	0,72	31,20	6-17
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	15,30	18,40	37,70	365,02	82-08
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	16-45
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					574,06	107-70

Суп с домашней лапшой, с мясными фрикадельками	25.250	9,88	13,24	16,59	216,40	42-36
Горбуша, тушенная с овощами	75.75	12,54	10,40	9,31	225,68	60-32
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-65
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	11-07
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
Итого:					754,03	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 17 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец соленый	30	0,04	3,87	0,72	31,20	6-17
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	15,30	18,40	37,70	365,02	82-08
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	16-45
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					574,06	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

на 17 января 2023 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гречка по-купечески с говядиной	35.140	10,71	12,88	26,39	255,51	60-55
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	16-45
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					574,06	80-00

Экспресс - завтрак

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-10
Итого:					373,000	40-10

Свободные блюда

Винегрет овощной	100					13-25
Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5					25-30
Салат «Полоньинский»	100					26-40
Суп –лапша домашняя с мясными фрикадельками	25.250					42-40
Горбуша, запеченная по-боярски	160					106-50
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					73-00
Гуляш из говядины	50.75					74-15
Котлета «Домашняя » с соусом	80.50					57-10
Окорочка жаренные	100					41-50
Картофельное пюре	150					18-65
Капуста тушенная	150					11-55
Каша гречневая, рассыпчатая	150					14-05
Компот вишневый	200					10-50
Соус красный основной	50					1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

(Handwritten signatures and initials)