



«Утверждаю»
И.В. Гоголева



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 13 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	64	0,36	0,76	1,33	7,54	15-74
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	170,50	62-25
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-64
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	8-07
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					485,71	107-70

Борщ из свежей капусты, с говядиной	22.250.10	7,59	9,84	8,69	185,65	45-27
Гречка по-купечески	50.200	15,30	18,40	37,70	378,00	85-59
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-74
Хлеб «Дарницкий»	60	3,00	0,90	25,00	106,75	6-00
Итого:					728,40	138-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

