



«Утверждено»
ИП Гоголева И.В.

Викторевна



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Лупенко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 11 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Плов из куриной грудки	44.132	15,77	4,68	25,35	253,11	34-37
Компотик теплый вишневый	200	0,36	0,64	33,16	127,45	10-49
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарины	2/110	1,87	0,90	2,77	114,95	59-84
Итого:					553,86	107-70

Суп картофельный с горохом, с говядиной	15.250	6,33	5,97	20,24	161,09	33-46
Бифштекс рубленый	60.5	7,41	10,31	7,04	166,47	76-35
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	65,02	141,00	11-52
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	11-07
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					558,34	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждено»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луденко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-14 лет

Столовая школы № 12

на 11 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из куриной грудки	47.141	17,56	5,24	26,57	264,59	36-59
Компотик теплый вишневый	200	0,36	0,64	33,16	127,45	10-49
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарины	110	0,94	0,45	1,38	57,48	29-92
Итого:					507,87	80-00

Экспресс - завтрак

Кекс «Столичный»	75	6,50	14,65	48,52	265,32	38-00
Чай с сахаром	210	0,16	-	15,99	59,00	2-10
Итого:					324,32	40-10

Свободные блюда

Салат свекольный с огурцом	100					11-75
Салат из фунчозы	100					30-35
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250					25-90
Горбуша «Аппетитная»	300					89-40
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					73-00
Бифштекс по-казачьи	125					124-00
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Картофельное пюре	150					18-65
Капуста тушенная	150					11-52
Рис отварной	150					15-10
Компот вишневый	200					10-50
Соус красный основной	50					1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____



«Утверждаю»
ИП Егорова И.В.
Ирина Викторовна

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 11 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из куриной грудки	44.132	15,77	4,68	25,35	253,11	34-37
Компотик теплый вишневый	200	0,36	0,64	33,16	127,45	10-49
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарины	2/110	1,87	0,90	2,77	114,95	59-84
Итого:					553,86	107-70

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____