



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 29 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Фрикадельки из куриной грудки	77.5	9,02	8,45	6,02	150,45	35-99
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	169,20	141,00	11-49
Чай витаминный	200	0,5	0,2	23,10	96,20	8-07
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	21-45
ИТОГО:					576,87	80-00

Суп с домашней лапшой, с куриной грудкой	25.250	9,88	12,54	15,70	135,20	30-86
Котлета рыбная «Любительская» с соусом красн.	100.50	15,06	10,62	9,38	216,28	45-85
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	17-86
Кисель плодово-ягодный	200	3,87	4,10	25,07	190,00	6-03
Хлеб в/с	90	3,00	0,90	24,30	116,85	9-00
Итого:					798,87	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 29 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Фрикадельки из куриной грудки	80.5	9,90	10,4	6,30	158,40	37-58
Капуста тушенная	150	2,86	3,26	169,20	141,00	11-49
Чай витаминный	200	0,5	0,2	23,10	96,20	8-07
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Гранат	398	0,68	1,99	78,65	365,95	120-99
Кекс «Столичный»	75	6,50	14,65	48,52	265,32	40-00
Сок в пачке	500	8,45	7,28	71,20	369,80	55-12
Конфеты	58	2,09	8,69	24,69	218,96	23-75
ИТОГО:					1656,93	300-00

Суп с домашней лапшой, с куриной грудкой	25.250	9,88	12,54	15,70	135,20	30-86
Котлета рыбная «Любительская» с соусом красн.	100.50	15,06	10,62	9,38	216,28	45-85
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	17-86
Кисель плодово-ягодный	200	3,87	4,10	25,07	190,00	6-03
Хлеб в/с	90	3,00	0,90	24,30	116,85	9-00
Итого:					798,87	109-60

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 29 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикадельки из куриной грудки	80.5	9,90	10,4	6,30	158,40	37-58
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	169,20	141,00	11-49
Чай витаминный	200	0,5	0,2	23,10	96,20	8-07
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Гранат	398	0,68	1,99	78,65	365,95	120-99
Кекс «Столичный»	75	6,50	14,65	48,52	265,32	40-00
Сок в пачке	500	8,45	7,28	71,20	369,80	55-12
Конфеты	58	2,09	8,69	24,69	218,96	23-75
ИТОГО:					1656,93	300-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 29 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикадельки из куриной грудки	80.5	9,90	10,4	6,30	158,40	37-58
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	169,20	141,00	11-49
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-74
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
ИТОГО:					398,70	50-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с повидлом	50	2,90	2,45	22,05	133,30	10-00
Чай с сахаром	202	0,15	-	1526	58,41	2-40
Итого:					191,71	12-40

Свободные блюда

Салат из фунчозы	100					30-35
Салат свекольный с огурцом	100					11-70
Салат из свежих овощей	100					24-40
Суп лапша домашняя с куриной грудкой	25.250					30-90
Горбуша запеченная по-боярски	160					98-00
Горбуша «Аппетитная»	300					89-20
Окорочка жаренные	100					41-45
Котлета Домашняя с соусом	80.50					57-20
Гуляш из говядины	50.75					74-10
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					72-70
Рис отварной	150					14-05
Капуста, тушеная с перцем	150					17-55
Компот из свежих яблок	200					9-50
Соус красный основной	50					1-95
Масло сливочное	5					6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____