



«Утверждаю»
ИИ Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лупенко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 27 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	31.47	7,06	5,82	3,12	91,07	46-47
Макароны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	9-29
Чай с сахаром	200	0,19	-	14,05	58,00	1-74
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Печенье «Чоко-Пай»	30	1,18	5,49	19,98	133,50	19-50
Итого:					514,03	80-00

Рассольник «Ленинградский»	12.250.10	6,02	8,41	9,65	132,02	34-64
Ежики мясные с соусом	60.50	17,99	16,58	8,10	269,15	49-60
Каша гречневая, рассыпчатая	150	2,07	4,5	27,85	166,4	14-04
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,06	30,16	119,49	5-32
Хлеб «Славянский»	60	2,0	0,60	16,20	116,8	6-00
Итого:					803,86	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор MAOY COШ № 12
Луценко Г.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 27 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	50.75	11,38	9,38	5,04	146,88	74-04
Макароны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	9-29
Чай с сахаром	200	0,19	-	14,05	58,00	1-74
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Груша	200	0,28	0,98	43,25	174,20	64-00
Печенье «Чоко-Пай»	2/30	2,36	10,98	39,96	267,00	39-00
Конфеты	22	0,83	5,61	9,79	86,83	8-93
Итого:					964,37	200-00

Рассольник «Ленинградский»	12.250.10	6,02	8,41	9,65	132,02	34-64
Ежики мясные с соусом	60.50	17,99	16,58	8,10	269,15	49-60
Каша гречневая, рассыпчатая	150	2,07	4,5	27,85	166,4	14-04
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,06	30,16	119,49	5-32
Хлеб «Славянский»	60	2,0	0,60	16,20	116,8	6-00
Итого:					803,86	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)



«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Е.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 27 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	50.75	11,38	9,38	5,04	146,88	74-04
Макароны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	9-29
Чай с сахаром	200	0,19	-	14,05	58,00	1-74
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Груша	200	0,28	0,98	43,25	174,20	64-00
Печенье «Чоко-Пай»	2/30	2,36	10,98	39,96	267,00	39-00
Конфеты	22	0,83	5,61	9,79	86,83	8-93
Итого:					964,37	200-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждено»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 27 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	25.38	5,69	4,69	2,56	73,44	35-97
Макароны отварные	150.	4,64	3,85	29,30	173,06	9-29
Чай с сахаром	200	0,19	-	14,05	58,00	1-74
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Итого:					362,90	50-00

Экспресс-завтрак

Плюшка «Московская»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Чай с сахаром	205	0,19	-	15,60	59,00	2-40
Итого:					313,02	12-40

Свободные блюда

Салат из фунчозы	100				30-35	
Салат «Полонинский»	100				19-75	
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	10.250.10				32-40	
Горбуша запеченная по-боярски	160				98-00	
Горбуша «Аппетитная»	300				89-20	
Окорочка жаренные	100				41-45	
Котлета Домашняя с соусом	80.50				57-20	
Гуляш из говядины	50.75				74-10	
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				72-70	
Рис отварной	150				14-05	
Капуста, тушенная с перцем	150				17-55	
Компот из свежих яблок	200				9-50	
Соус красный основной	50				1-95	
Масло сливочное	5				6-25	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____