

«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Душенко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 26 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Омлет с сыром	140	8,86	14,56	1,67	238,85	49-18
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	14-33
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Конфеты	33	1,25	8,42	14,69	130,25	13-49
Итого:					837,67	80-00

Щи из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	5,03	5,64	8,67	202,32	42-10
Азу из говядины	30.188	6,97	8,62	19,87	254,02	57-84
Чай с лимоном	200.7	0,19	0,04	25,22	97,00	3-66
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					699,54	109-60

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.





«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Лупенко Т.В.





ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 26 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угледо ы	Ккалл	Цена
Омлет с сыром	167	10,57	17,37	1,99	284,91	58-67
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	14-33
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Шоколад	100	6,2	35,4	48,2	539,00	84-00
Пицца школьная	100	16,00	20,4	25,00	350,00	40-00
Итого:					837,67	200-00

Щи из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	5,03	5,64	8,67	202,32	42-10
Азу из говядины	30.188	6,97	8,62	19,87	254,02	57-84
Чай с лимоном	200.7	0,19	0,04	25,22	97,00	3-66
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					699,54	109-60

Зав. производством: 

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: 

Мед.работник: 



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 26 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет с сыром	167	10,57	17,37	1,99	284,91	58-67
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	14-33
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Шоколад	100	6,2	35,4	48,2	539,00	84-00
Пицца школьная	100	16,00	20,4	25,00	350,00	40-00
Итого:					837,67	200-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

*Гоголева И.В.*



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО ПИЩЕТИТА

М Е Н Ю для детей 12-17 лет

на 20 декабря 2022 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет с сыром	129	8,16	13,42	1,54	220,08	45-26
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-74
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					336,43	50-00

Экспресс-завтрак

Печенье «Медовое»	30	1,95	6,93	14,22	88,20	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					146,65	12-40

Свободные блюда

Салат из фунчозы			100			30-35
Салат «Полонынский»			100			19-75
Салат «Мясной»			100			38-70
Щи из свежей капусты с говядиной			10.250.10			43-65
Горбуша запеченная по-боярски			160			98-00
Окорочка жаренные			100			41-45
Котлета Домашняя с соусом			80.50			57-20
Гуляш из говядины			50.75			74-10
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами			75.75			72-70
Рис отварной			150			14-05
Капуста, тушенная с перцем			150			17-55
Компот из свежих яблок			200			9-50
Соус красный основной			50			1-95
Масло сливочное			5			6-25
Чай с сахаром с лимоном			200.7			5-20
Чай пакетированный с лимоном			200.7			7-95
Хлеб в/с с микронутриентами			30			3-00

Зав.производством: *Гоголева И.В.*

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: *Луценко Т.В.*

Мед.работник: *ed king*