



«Утверждаю»

ИП Боголева И.В.

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 16 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,29	0,60	1,05	5,92	10-16
Гречка по-купечески с говядиной	39.156	11,93	14,35	29,41	294,84	65-10
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	1-74
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					417,11	80-00

Суп с домашней лапшой, с мясными фрикадельками	20.250	9,88	13,24	16,59	205,65	32-50
Горбуша, тушенная с овощами	60.60	10,03	8,32	7,45	180,54	41-73
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-30
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	11-07
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
Итого:					698,14	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

Handwritten signatures and initials in blue ink over the signature lines.

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 16 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,29	0,60	1,05	5,92	10-16
Гречка по-купечески с говядиной	45.180	13,77	16,56	33,93	340,20	75-10
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	1-74
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пицца школьная	100	16,00	20,4	25,00	350,00	40-00
Итого:					812,47	130-00

Суп с домашней лапшой, с мясными фрикадельками	20.250	9,88	13,24	16,59	205,65	32-50
Горбуша, тушенная с овощами	60.60	10,03	8,32	7,45	180,54	41-73
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-30
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	11-07
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
Итого:					698,14	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials over the lines)

«Утверждаю»
ИПТростева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 16 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,29	0,60	1,05	5,92	10-16
Гречка по-купечески с говядиной	45.180	13,77	16,56	33,93	340,20	75-10
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	1-74
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пицца школьная	100	16,00	20,4	25,00	350,00	40-00
Итого:					812,47	130-00

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

(Handwritten signatures and initials)



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 16 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гречка по-купечески с говядиной	27.108	8,26	9,94	20,38	204,12	45-26
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	1-74
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					320,47	50-00

Экспресс-завтрак

Печенье Желтковое	30	3,00	13,59	29,85	193,60	10-00
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-40
Итого:					251,60	12-40

Свободные блюда

Винегрет овощной				100		13-55
Сельдь с картофелем				30.50.5.5		19-35
Суп лапша с мясными фрикадельками				20.250		32-40
Горбуша запеченная по-боярски				160		97-90
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами				75.75		72-60
Котлета Домашняя с соусом				80.50		57-20
Бифштекс по-казачьи				125		125-05
Гуляш из говядины				50.75		74-10
Ножка фаршированная				100		39-00
Картофельное пюре				150		18-30
Капуста, тушенная с перцем				150		17-55
Рис отварной				150		14-80
Компот из свежих яблок				200		9-50
Соус красный основной				50		1-95
Масло сливочное				5		6-25
Чай с сахаром с лимоном				200.7		5-20
Чай пакетированный с лимоном				200.7		7-95
Хлеб в/с с микронутриентами				30		3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____