

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 15 декабря 2022 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углево ды | Ккалл | Цена |
|---------------------------|-------|-------|------|--------------|---------------|--------------|
| Помидоры свежие | 53 | 0,30 | 0,63 | 1,42 | 6,35 | 11-45 |
| Фрикасе из куриной грудки | 66 | 12,64 | 8,88 | 0,51 | 264,86 | 40-85 |
| Рис отварной | 150 | 1,56 | 4,70 | 17,12 | 118,34 | 15-22 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,36 | - | 33,16 | 127,45 | 9-48 |
| Хлеб в/с | 30 | 1,50 | 0,45 | 12,15 | 58,35 | 3-00 |
| Итого: | | | | | 575,35 | 80-00 |

| | | | | | | |
|--------------------------------|----------|-------|-------|-------|---------------|---------------|
| Борщ «Сибирский» с говядиной | 8.250.10 | 12,30 | 7,45 | 12,45 | 170,58 | 25-98 |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 40.70 | 13,56 | 16,54 | 9,47 | 251,02 | 65-90 |
| Макаронны отварные | 150 | 4,64 | 3,85 | 29,30 | 173,06 | 9-98 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | - | 0,15 | 58,00 | 1-74 |
| Хлеб в/с с микронутриентами | 60 | 3,23 | 0,79 | 20,50 | 146,20 | 6-00 |
| Итого: | | | | | 798,86 | 109-60 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials in blue ink)



«Утверждаю»
И.И. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лущенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 15 декабря 2022 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углево ды | Ккалл | Цена |
|---------------------------|-------|-------|------|--------------|----------------|---------------|
| Фрикасе из куриной грудки | 66 | 12,64 | 8,88 | 0,51 | 264,86 | 40-85 |
| Рис отварной | 150 | 1,56 | 4,70 | 17,12 | 118,34 | 15-22 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,36 | - | 33,16 | 127,45 | 9-48 |
| Хлеб в/с | 30 | 1,50 | 0,45 | 12,15 | 58,35 | 3-00 |
| Пицца школьная | 100 | 16,00 | 20,4 | 25,00 | 350,00 | 40-00 |
| Сок в пачке | 200 | 3,38 | 2,91 | 28,48 | 147,92 | 21-45 |
| Итого: | | | | | 1066,92 | 130-00 |

| | | | | | | |
|--------------------------------|----------|-------|-------|-------|---------------|---------------|
| Борщ «Сибирский» с говядиной | 8.250.10 | 12,30 | 7,45 | 12,45 | 170,58 | 25-98 |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 40.70 | 13,56 | 16,54 | 9,47 | 251,02 | 65-90 |
| Макароны отварные | 150 | 4,64 | 3,85 | 29,30 | 173,06 | 9-98 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | - | 0,15 | 58,00 | 1-745 |
| Хлеб в/с с микронутриентами | 60 | 3,23 | 0,79 | 20,50 | 146,20 | 6-00 |
| Итого: | | | | | 798,86 | 109-60 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

И.В. Гоголева



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 15 декабря 2022 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | Цена |
|---------------------------|-------|-------|------|----------|---------|--------|
| Фрикасе из куриной грудки | 66 | 12,64 | 8,88 | 0,51 | 264,86 | 40-85 |
| Рис отварной | 150 | 1,56 | 4,70 | 17,12 | 118,34 | 15-22 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,36 | - | 33,16 | 127,45 | 9-48 |
| Хлеб в/с | 30 | 1,50 | 0,45 | 12,15 | 58,35 | 3-00 |
| Пицца школьная | 100 | 16,00 | 20,4 | 25,00 | 350,00 | 40-00 |
| Сок в пачке | 200 | 3,38 | 2,91 | 28,48 | 147,92 | 21-45 |
| Итого: | | | | | 1066,92 | 130,00 |

Зав.производством: *Т.В. Луценко*

Калькулятор: *Т.В. Луценко*

Соц.педагог: *Т.В. Луценко*

Мед.работник: *Т.В. Луценко*



«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.

«Согласовано»
Директор MAOU СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 15 декабря 2022 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | Цена |
|---------------------------|-------|-------|------|----------|--------|-------|
| Фрикасе из куриной грудки | 57 | 11,03 | 8,47 | 0,65 | 225,65 | 35-11 |
| Рис отварной | 100 | 1,04 | 3,13 | 11,41 | 78,89 | 10-15 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | 15,00 | 58,00 | 1-74 |
| Хлеб в/с | 30 | 1,50 | 0,45 | 12,15 | 58,35 | 3-00 |
| Итого: | | | | | 420,89 | 50-00 |

Экспресс - завтрак

| | | | | | | |
|----------------------------|-----|------|------|-------|--------|-------|
| Печенье «Песочное с какао» | 30 | 1,8 | 8,25 | 17,91 | 145,20 | 10-00 |
| Чай с сахаром | 215 | 0,16 | - | 15,99 | 59,00 | 2-40 |
| Итого: | | | | | 203,20 | 12-40 |

Свободные блюда

| | | | | | | |
|---|-----------|--|--|--|--|--------|
| Винегрет овощной | 100 | | | | | 13-55 |
| Сельдь с картофелем | 30.50.5.5 | | | | | 19-35 |
| Борщ «Сибирский», с говядиной | 20.250.10 | | | | | 29-85 |
| Горбуша запеченная по-боярски | 160 | | | | | 97-90 |
| Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами | 75.75 | | | | | 72-60 |
| Котлета Домашняя с соусом | 80.50 | | | | | 57-20 |
| Бифштекс по-казачьи | 125 | | | | | 125-05 |
| Гуляш из говядины | 50.75 | | | | | 74-10 |
| Ножка фаршированная | 100 | | | | | 39-00 |
| Картофельное пюре | 150 | | | | | 18-30 |
| Капуста, тушенная с перцем | 150 | | | | | 17-55 |
| Рис отварной | 150 | | | | | 14-80 |
| Компот из свежих яблок | 200 | | | | | 9-50 |
| Соус красный основной | 50 | | | | | 1-95 |
| Масло сливочное | 5 | | | | | 6-25 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200.7 | | | | | 5-20 |
| Чай пакетированный с лимоном | 200.7 | | | | | 7-95 |
| Хлеб в/с с микронутриентами | 30 | | | | | 3-00 |

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)