

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 9 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	54	0,26	0,043	0,64	6,25	11-46
Биточки мясные (говядина, свинина) с соусом	65.30	12,11	10,22	6,03	184,39	39-09
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	176,40	18-27
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	8-18
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					508,29	80-00

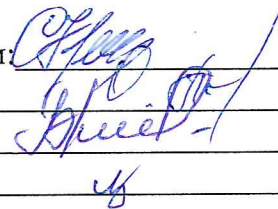
Борщ из свежей капусты, с говядиной	10.250.10	5,41	7,67	6,14	198,45	30-01
Гречка по-купечески	42.155	10,23	13,47	27,85	255,65	71-69
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-90
Хлеб «Дарницкий»	60	3,00	0,90	25,00	106,75	6-00
Итого:					618,85	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____





«Утверждаю»

ИП Тоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 9 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	54	0,26	0,043	0,64	6,25	11-46
Биточки мясные (говядина) с соусом	75.50	13,08	10,76	6,86	177,17	60-05
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	176,40	18-27
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	8-18
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	121	1,03	1,18	31,26	145,89	29-04
Итого:					646,96	130-00

Борщ из свежей капусты, с говядиной	10.250.10	5,41	7,67	6,14	198,45	30-01
Гречка по-купечески	42.155	10,23	13,47	27,85	255,65	71-69
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-90
Хлеб «Дарницкий»	60	3,00	0,90	25,00	106,75	6-00
Итого:					618,85	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждено»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луненко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 9 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	54	0,26	0,043	0,64	6,25	11-46
Биточки мясные (говядина) с соусом	75.50	13,08	10,76	6,86	177,17	60-05
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	176,40	18-27
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	8-18
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	121	1,03	1,18	31,26	145,89	29-04
Итого:					646,96	130-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Дуценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 9 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Биточки мясные (говядина, свинина) с соусом	55.30	10,25	8,65	5,10	156,02	32-92
Картофельное пюре	100	2,07	3,67	17,78	117,60	12-18
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-90
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					389,97	50-00

Экспресс-завтрак

Плюшка «Московская»	50	3,6	7,40	28,05	186,55	10-00
Чай с сахаром	205	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					245,00	12-40

Свободные блюда

Салат из фунчозы	100					29-60
Салат из свежих овощей с маслом	100					23-00
Салат «Астория»	100					41-00
Солянка из птицы со сметаной	25.250.10					45-65
Горбуша запеченная по-боярски	160					97-55
Горбуша «Аппетитная»	300					84-20
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					74-45
Котлета Домашняя с соусом	80.50					57-20
Рулет мясной с луком и яйцом	100					72-80
Гуляш из говядины	50.75					74-10
Окорочка жаренные	100					40-50
Картофельное пюре	150					18-30
Капуста, тушенная с перцем	150					17-55
Каша гречневая, рассыпчатая	150					14-50
Компот вишневый	200					11-05
Соус красный основной	50					1-95
Масло сливочное	5					6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____