



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 6 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из курицы	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	39-16
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-54
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Груша свежая	240	1,11	1,10	45,57	192,72	69-12
Конфеты	33	1,25	8,41	14,68	130,24	13-18
Итого:					776,93	130-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

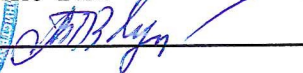

И.В. Гоголева
Викторовна



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.





**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 6 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Плов из курицы	48.144	17,20	5,11	27,66	276,12	38-28
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-54
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Конфеты	33	1,25	8,41	14,68	130,24	13-18
Корж молочный	75	3,6	6,38	36,3	216,00	20-00
Итого:					788,71	80-00

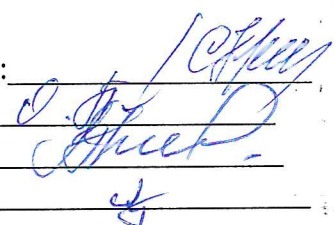
Бифштекс рубленый	65.5	7,82	10,87	7,42	195,56	80-61
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	65,02	141,00	11-51
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	11-48
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					546,22	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 6 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Плов из курицы	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	39-16
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-54
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Груша свежая	240	1,11	1,10	45,57	192,72	69-12
Конфеты	33	1,25	8,41	14,68	130,24	13-18
Итого:					776,93	130-00

Бифштекс рубленый	65.5	7,82	10,87	7,42	195,56	80-61
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	65,02	141,00	11-51
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	11-48
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					546,22	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Душенько Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 6 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из курицы	53.155	18,65	6,48	30,47	295,65	41-46
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-54
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Итого:					462,00	50-00

Экспресс-завтрак

Булочка «Лакомка»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Чай с сахаром	205	0,19	-	15,60	59,00	2-40
Итого:					313,02	12-40

Свободные блюда

Салат из фунчозы	100				29-60	
Салат из свежих овощей с маслом	100				30-80	
Салат «Улыбка»	100				35-00	
Суп овощной с говядиной	10.250.10				30-80	
Горбуша запеченная по-боярски	160				97-55	
Плов из говядины	50.200				84-15	
Бифштекс по-казачьи	70.5				88-10	
Котлета Домашняя с соусом	80.50				57-20	
Ножка фаршированная	100				38-30	
Гуляш из говядины	50.75				74-10	
Окорочка жаренные	100				40-50	
Картофельное пюре	150				18-30	
Капуста, тушенная с перцем	150				17-55	
Рис отварной	150				14-80	
Компот из яблок	200				9-75	
Соус красный основной	50				1-95	
Масло сливочное	5				6-25	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

(Handwritten signatures and initials)