



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 25 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Фрикадельки из куриной грудки	73.5	9,03	9,49	5,75	144,54	37-19
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	169,20	141,00	11-56
Чай витаминный	200	0,5	0,2	23,10	96,20	8-25
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Корж молочный	75	3,6	6,38	36,3	216,00	20-00
ИТОГО:					639,04	80-00

Суп с домашней лапшой, с куриной грудкой	25.250	9,88	12,54	15,70	135,20	30-45
Котлета рыбная «Любительская» с соусом красн.	100.50	15,06	10,62	9,38	216,28	45-85
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-27
Кисель плодово-ягодный	200	3,87	4,10	25,07	190,00	6-03
Хлеб в/с	90	3,00	0,90	24,30	116,85	9-00
Итого:					745,02	109-60

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 25 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угледо ы	Ккалл	Цена
Фрикадельки из куриной грудки	80.5	9,90	10,4	6,30	158,40	40-95
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	169,20	141,00	11-56
Чай витаминный	200	0,5	0,2	23,10	96,20	8-25
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Груша	230	0,40	0,29	28,49	154,52	66-24
ИТОГО:					591,42	130-00

Суп с домашней лапшой, с куриной грудкой	25.250	9,88	12,54	15,70	135,20	30-45
Котлета рыбная «Любительская» с соусом красн.	100.50	15,06	10,62	9,38	216,28	45-85
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-27
Кисель плодово-ягодный	200	3,87	4,10	25,07	190,00	6-03
Хлеб в/с	90	3,00	0,90	24,30	116,85	9-00
Итого:					745,02	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Согласовано»
Директор МА ОУ СОШ № 12
Лупенко Е.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 25 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикадельки из куриной грудки	80.5	9,90	10,4	6,30	158,40	40-95
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	169,20	141,00	11-56
Чай витаминный	200	0,5	0,2	23,10	96,20	8-25
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00 ₁
Груша	230	0,40	0,29	28,49	154,52	66-24
ИТОГО:					591,42	130-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
И.В. Гоголева

И.В. Гоголева



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луденко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 25 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикадельки из куриной грудки	67	12,75	13,40	8,12	204,09	33-18
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	169,20	141,00	11-63
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-19
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Итого:					444,39	50-00

Экспресс завтрак

Печенье «Песочное с какао»	30	1,8	8,25	17,91	145,20	10-00
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-40
Итого:					203,20	12-40

Свободные блюда

Салат «Уральский»	100					16-45
Салат «Секрет»	100					41-70
Суп лапша домашняя с куриной грудкой	25.250					30-45
Горбуша запеченная по-бойарски	160					97-55
Котлета куриная	80					28-15
Перец, фаршированный с соусом	100.50					58-90
Жаркое по-домашнему с говядиной	50.150					80-70
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					74-15
Гуляш из говядины	50.75					74-10
Окорочка жаренные	100					40-50
Картофельное пюре	150					18-30
Капуста, тушеная с перцем	150					17-55
Рис отварной	150					15-60
Компот из яблок	200					9-75
Соус красный основной	50					1-95
Масло сливочное	5					6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____