

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луденко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 24 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	111.20	9,49	7,09	17,10	208,37	62-58
Чай с сахаром	200	0,20	-	12,15	58,0	2-04
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	15	4,1	4,1	4,3	54,00	12-38
<b>Итого:</b>					<b>378,72</b>	<b>80-00</b>

Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	8,63	9,30	20,48	205,26	38-12
Азу из говядины	30.188	17,56	13,02	9,48	280,12	59-00
Напиток лимонный	200	0,46	-	15,26	93,00	6-48
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	146,2	6-00
<b>Итого:</b>					<b>724,58</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Согласовано»  
 Директор МАОУ СОШ № 12  
 Луцкнко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
 М Е Н Ю**

Столовая школы № 12

на 24 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	152.20	13,00	9,71	23,42	285,34	85-65
Чай с сахаром	200	0,20	-	12,15	58,0	2-04
Корж молочный	75	3,6	6,38	36,3	216,00	20-00
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Конфеты	45	1,82	12,45	21,50	186,95	19-31
<b>Итого:</b>					<b>804,64</b>	<b>130-00</b>

Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	8,63	9,30	20,48	205,26	38-12
Азу из говядины	30.188	17,56	13,02	9,48	280,12	59-00
Напиток лимонный	200	0,46	-	15,26	93,00	6-48
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	146,2	6-00
<b>Итого:</b>					<b>724,58</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
И.В. Гоголева И.В.

«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Лучко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 24 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	80,16	6,84	5,11	12,33	150,18	44-96
Чай с сахаром	200	0,20	-	12,15	58,0	2-04
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>266,53</b>	<b>50-00</b>

**Экспресс-завтрак**

Булочка «Российская»	50	3,6	7,40	28,05	194,00	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
<b>Итого:</b>					<b>252,45</b>	<b>12-40</b>

**Свободные блюда**

Салат «Уральский»	100				16-45
Салат «Секрет»	100				41-70
Суп картофельный с горохом, с говядиной	10.250.10				26-15
Горбуша запеченная по-боярски	160				97-55
Котлета куриная	80				28-15
Перец, фаршированный с соусом	100.50				58-90
Жаркое по-домашнему с говядиной	50.150				80-70
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				74-15
Гуляш из говядины	50.75				74-10
Окорочка жаренные	100				40-50
Картофельное пюре	150				17-70
Капуста, тушенная с перцем	150				17-55
Рис отварной	150				15-60
Компот из яблок	200				9-75
Соус красный основной	50				1-95
Масло сливочное	5				6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-14 лет

Столовая школы № 12

на 24 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	152,20	13,00	9,71	23,42	285,34	85-65
Чай с сахаром	200	0,20	-	12,15	58,0	2-04
Корж молочный	75	3,6	6,38	36,3	216,00	20-00
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Конфеты	45	1,82	12,45	21,50	186,95	19-31
Итого:					804,64	130-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц. педагог: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_