



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

М Е Н Ю

М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 18 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Жаркое по-домашнему с говядиной	45.135	13,25	14,69	26,54	365,48	71-36
Компот из сухофруктов	200	0,36	-	33,16	127,45	5-64
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					551,28	80-00

Суп картофельный с горохом, с говядиной	17.250.10	10,32	0,12	22,48	175,02	37-96
Котлета «Домашняя» с соусом	60.30	9,58	9,01	10,47	201,75	45-10
Каша гречневая. рассыпчатая	150	3,72	6,60	32,00	199,70	14-47
Кисель плодово-ягодный	200	0,12	-	32,15	122,67	6-07
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					845,34	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 18 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	50	0,45	0,94	1,66	9,42	7-34
Жаркое по-домашнему с говядиной	53.160	15,69	16,58	28,47	390,45	86-82
Компот из сухофруктов	200	0,36	-	33,16	127,45	5-64
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	170	0,70	0,45	28,45	100,01	27-20
Итого:					685,68	130-00

Суп картофельный с горохом, с говядиной	17.250.10	10,32	0,12	22,48	175,02	37-96
Котлета «Домашняя» с соусом	60.30	9,58	9,01	10,47	201,75	45-10
Каша гречневая. рассыпчатая	150	3,72	6,60	32,00	199,70	14-47
Кисель плодово-ягодный	200	0,12	-	32,15	122,67	6-07
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					845,34	109-60

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц. педагог: _____
 Мед. работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 18 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	50	0,45	0,94	1,66	9,42	7-34
Жаркое по-домашнему с говядиной	53.160	15,69	16,58	28,47	390,45	86-82
Компот из сухофруктов	200	0,36	-	33,16	127,45	5-64
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	170	0,70	0,45	28,45	100,01	27-20
Итого:					685,68	130-00

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____

