

«Утверждаю»
И.В. Гоголева
И.В. Гоголева
Вакансия



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 16 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Гречка по-купечески с говядиной	45.130	12,04	14,26	28,47	313,01	74-96
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-04
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					429,36	80-00

Суп с домашней лапшой, с мясными фрикадельками	20.250	9,88	13,24	16,59	205,65	32-38
Горбуша, тушеная с овощами	60.60	10,03	8,32	7,45	180,54	41-73
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-19
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	11-30
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
Итого:					698,14	109-60

Зав. производством: _____
Калькулятор: _____
Соц. педагог: _____
Мед. работник: _____



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лупенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 16 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	50	0,45	0,94	1,66	9,42	7-34
Гречка по-купечески с говядиной	45.160	13,04	14,08	30,47	321,02	77-62
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-04
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пицца школьная	100	16,00	20,4	25,00	350,00	40-00
Итого:					796,79	130-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Дуненко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 16 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	50	0,45	0,94	1,66	9,42	7-34
Гречка по-купечески с говядиной	45.160	13,04	14,08	30,47	321,02	77-62
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-04
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пицца школьная	100	16,00	20,4	25,00	350,00	40-00
Итого:					796,79	130-00

Суп с домашней лапшой, с мясными фрикадельками	20.250	9,88	13,24	16,59	205,65	32-38
Горбуша, тушенная с овощами	60.60	10,03	8,32	7,45	180,54	41-73
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-19
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	11-30
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
Итого:					698,14	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

Гридина
Викторовна

Столовая школы № 12



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 16 ноября 2022 г.



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гречка по-купечески со свиной	33.135	12,26	13,59	30,15	320,12	44-96
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-04
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					436,47	50-00

Экспресс завтрак

Печенье «Песочное с какао»	30	1,8	8,25	17,91	145,20	10-00
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-40
Итого:					203,20	12-40

Свободные блюда

Салат «Половинский»	100					16-15
Салат из фунчозы	100					28-00
Салат «Секрет»	100					45-60
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками	20.250					32-40
Горбуша запеченная по-бойски	160					94-35
Минтай жаренный	100					32-80
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Гуляш из говядины	50.75					74-10
Перец фаршированный	100.50					55-10
Грудка куриная запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					75-10
Картофельное пюре	150					18-30
Капуста, тушенная с перцем	150					14-60
Рис отварной с овощами	150					23-50
Компот из клубники	200					8-80
Соус красный основной	50					1-95
Масло сливочное	5					6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством:

Калькулятор:

Соц. педагог:

Мед. работник:

[Handwritten signatures and initials]