



«Утверждаю»
ИП Боголева И.В.

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 10 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Булочка с кунжутом	50	3,00	8,50	25,00	188,00	10-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	104.20	10,44	9,81	24,11	229,84	52-19
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	82,90	14-81
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					559,09	80-00

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	10.250.10	8,14	10,41	15,20	205,14	34-32
Грудка куриная, тушенная в сметанном соусе	75.50	16,55	15,58	2,51	225,56	47-10
Рис отварной	150	1,57	4,7	17,12	118,33	15-58
Кисель плодово-ягодный	200	0,11	0,04	27,74	108,29	6-60
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					803,52	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials in blue ink over the signature lines)



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 10 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Булочка с кунжутом	50	3,00	8,50	25,00	188,00	10-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	104.20	10,44	9,81	24,11	229,84	52-19
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	82,90	14-81
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					559,09	80-00

Зав.производством _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures in blue ink)



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 М Е Н Ю для детей 7-17 лет

Столовая школы № 12

на 10 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	90.18	10,50	9,61	21,47	204,64	44-81
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-19
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					320,99	50-00

Экспресс-завтрак

Печенье Желтковое	30	3,00	13,59	29,85	193,60	10-00
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-40
Итого:					251,60	12-40

Свободные блюда

Салат «Домашний»				100		27-60
Винегрет овощной				100		15-20
Сельдь с картофелем и луком				30.50.5.5		27-90
Рассольник «Ленинградский», с говядиной				10.250.10		34-30
Горбуша «Аппетитная»				300		82-60
Ножка фаршированная				100		52-00
Печень по-строгановски				75.50		74-15
Котлета «Домашняя» с соусом				80.50		57-10
Гуляш из говядины				50.75		74-10
Плов из говядины				50.200		85-15
Грудка куриная запеченная «под шубой» с помидорами				75.75		75-10
Картофельное пюре				150		18-30
Капуста, тушенная				150		11-60
Рис отварной				150		15-60
Компот вишневый				200		10-95
Соус красный основной				50		1-95
Масло сливочное				5		6-25
Чай с сахаром с лимоном				200.7		5-20
Чай пакетированный с лимоном				200.7		7-95
Хлеб в/с с микронутриентами				30		3-00

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____