



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 9 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Шницель из говядины	50.5	4,69	6,5	8,50	195,65	58-12
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	10-03
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	8-85
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					500,59	80-00

Суп картофельный с горохом, с говядиной	10.250	6,85	6,48	16,59	185,65	24-08
Гуляш из говядины	40.60	7,02	8,65	9,45	182,32	59-60
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,10	2,06	26,66	165,83	13-07
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	6-85
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					742,85	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждено»
И.В. Гоголева И.В.
Ирина
Викторовна

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Дугенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12 на 9 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Шницель из говядины	37,5	3,28	4,55	5,95	165,69	38-12
Макароны отварные	100	2,58	2,14	19,53	122,53	6-69
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,01	58,00	2-19
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					404,57	50-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с повидлом	50	2,90	2,45	22,05	133,30	10-00
Чай с сахаром	202	0,15	-	1526	58,41	2-40
Итого:					191,71	12-40

Свободные блюда

Салат «Секрет»	100	46-40
Салат из свежих овощей с маслом	100	17-60
Суп картофельный с горохом, с говядиной	10.250	24-10
Горбуша «Аппетитная»	300	82-60
Ножка фаршированная	100	52-00
Печень по-строгановски	75.50	74-15
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50	57-10
Гуляш из говядины	50.75	74-10
Плов из говядины	50.200	85-15
Картофельное пюре	150	18-30
Капуста, тушенная	150	11-60
Рис отварной	150	15-60
Компот вишневый	200	10-95
Соус красный основной	50	1-95
Масло сливочное	5	6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 9 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Шницель из говядины	50.5	4,69	6,5	8,50	195,65	58-12
Макаронны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	10-03
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	8-85
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					500,59	80-00

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____