



«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Лутенко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 7 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из куриной грудки	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	39-92
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-63
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	21-45
Булочка «Российская»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
<b>Итого:</b>					<b>875,36</b>	<b>80-00</b>

Бифштекс рубленый	75.5	9,02	12,54	8,56	225,65	80-13
Капуста тушенная	150	2,86	3,26	65,02	141,00	11-58
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	11-89
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
<b>Итого:</b>					<b>576,31</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 7 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из куриной грудки	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	39-92
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-63
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	21-45
Булочка «Российская»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
<b>Итого:</b>					<b>875,36</b>	<b>80-00</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
И.В. Гоголева



«Согласовано»  
Т.В. Дуденко  
Директор МАОУ СОШ № 12

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

на 7 ноября 2022 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из куриной грудки	50.155	17,92	5,32	28,81	295,62	41-37
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-63
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					<b>481,42</b>	<b>50-00</b>

Экспресс-завтрак

Печенье «Медовое»	30	2,06	7,45	15,08	90,91	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					<b>149,36</b>	<b>12-40</b>

Свободные блюда

Салат из фунчозы	100				28-00
Салат свекольный с огурцом	100				13-45
Суп овощной	250.10				18-95
Горбуша по-боярски	160				95-00
Бифштекс по-казачьи	125				124-25
Перец фаршированный	100.50				53-80
Окорочка жаренные	100				40-45
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50				57-10
Гуляш из говядины	50.75				74-10
Картофельное пюре	150				17-05
Капуста, тушенная с перцем	150				17-05
Каша перловая	150				8-65
Компот вишневый	200				11-10
Соус красный основной	50				1-95
Масло сливочное	5				6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

*[Handwritten signatures and initials in blue ink over the signature lines]*